

～お出かけマップ～

古田台学区

【田方上集会所】

- ・サロン スマイル
- ・うた会
- ・ピンポンサロン
- ・ストレッチサロン
- ・のびのび親子サロン
- ・おたのしみ会サロン
- ・男の料理教室

【古田台小学校】

- ・グラウンドゴルフ

古田学区

【古田公民館】

- ・ひだまり ・ゆりの会
- ・あはは演芸サロン
- ・古流会 ・いちじく食堂
- ・よかよかクラブ

【古田交流プラザ】

- ・スマイル
- ・金曜日サロン

【古田のおうち】

(多世代交流広場)

- ・万葉の和
- ・いろり (休止中)
- ・地域食堂 (休止中)

【古江集会所】

- ・ご近所麻雀サロン
- ・楽々ヨガ

【cafébar かのえ】

- ・音連れ

【古田小学校・太光寺・新宮神社】
グラウンドゴルフ

サロン編

山田学区

【やまたふれあいサロン】

- ・おしゃべりサロン
- ・健康サロン

【山田地区集会所】

- ・山田音頭保存会
- ・ウォーキングクラブ
- ・カラオケやまびこ
- ・囲碁同好会
- ・友愛麻雀クラブ
- ・ハーモニーやまた
- ・カラオケ教室
- ・カラオケ教室うぐいす
- ・ヨガ教室
- ・華道お花の会

【山田中央公園】

山田あおぞらグラウンドゴルフ
はつらつ健康クラブ

高須学区

【夢サロン】

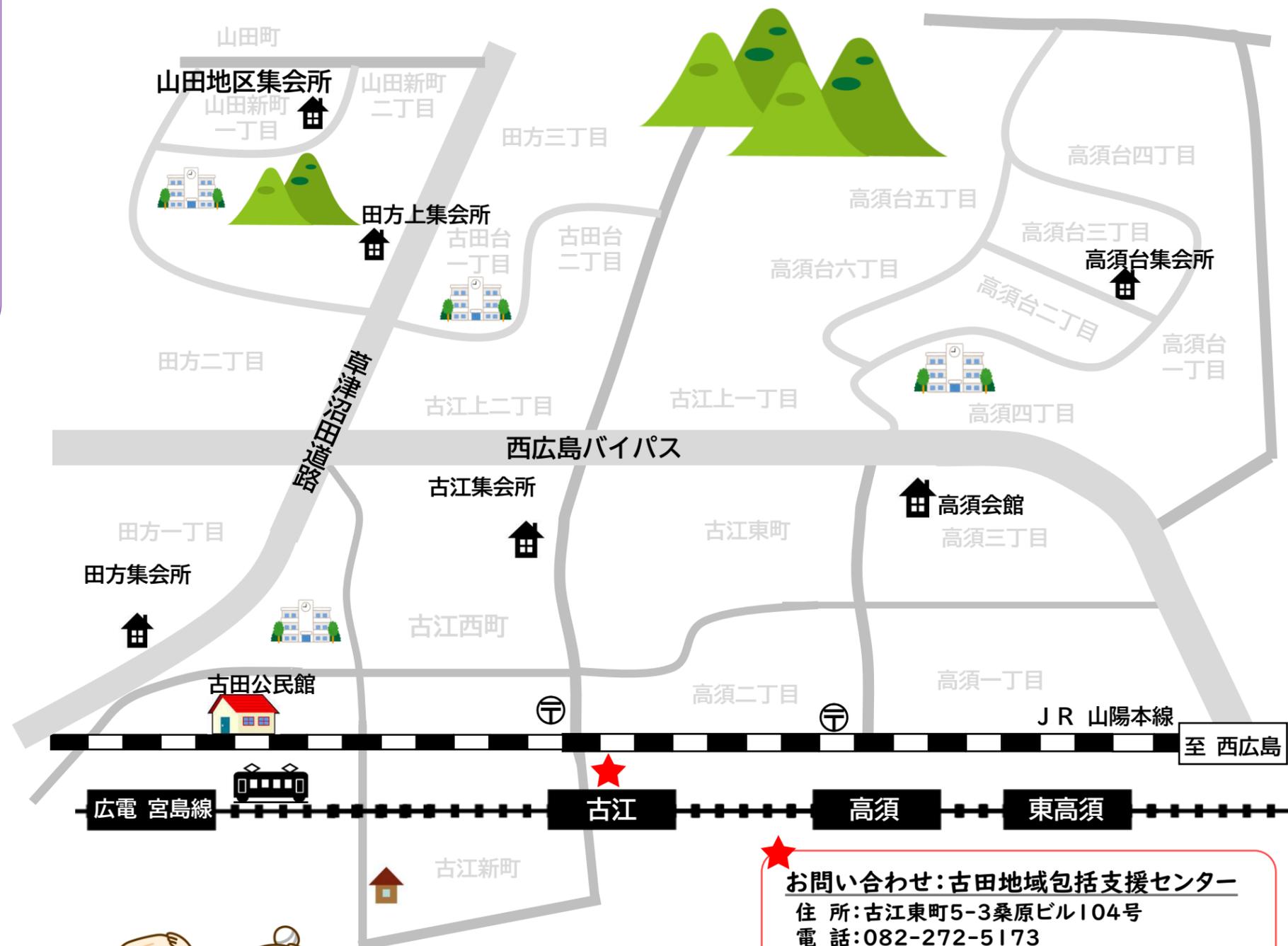
- ・夢サロン

【高須台集会所】

- ・健康体操
- ・囲碁同好会
- ・コーラス同好会
- ・楽楽サロン
- ・移動図書館ともはと号 (カフェ)
- ・お茶っこ (第2火)
- ・陽だまり (第4火)

【高須中央公園・高須小学校】

- ・グラウンドゴルフ
- ・公園清掃
- ・高須台ラジオ体操友の会



お問い合わせ: 古田地域包括支援センター

住 所: 古江東町5-3桑原ビル104号

電 話: 082-272-5173

F A X: 082-272-5186

営業日: 月～金曜日 (祝祭日・年末年始を除く)

営業時間: 8:30～17:15

※ 広島市の委託事業です



地区	番号	名称	場所	頻度	日時	時間	内容	概ねの参加人数	参加費	主催	連絡先	
古田	1	ゆりの会	古田公民館	月2回	第1・3水曜日	10：10～12：00	軽い体操・歌・おしゃべり・ゲーム・折り紙・手芸・トランプ	30名	100円/回	古田学区社会福祉協議会	佐伯さん・272-4853 080-4559-0227	
	2	あはは演芸サロン		月1回	第4土曜日	10：00～12：00	多世代が集える楽しい地域の居場所	30名	100円/回		大坪さん・090-7990-2846	
	3	いちじく食堂		月1回	第1土曜日	11：30～13：00	子どもから高齢者まで多世代交流をし、みんなで楽しくカレーをたべましょう	50名	中学生以上200円 小学生100円 未就学児無料		松本さん・273-1059	
	4	ひだまり		月1回	第3月曜日	10：00～11：30	軽体操・歌・ゲーム・脳トレ	20名	100円/回		山崎さん・273-4492	
	5	古流会		月3回	第1・2・3月曜日	13：30～15：30	能楽の謡いを稽古し元気に楽しく長生きを目指す	10名	200円/回		森さん・090-3373-1581	
	6	スマイル		古田交流プラザ	月2回	第2・4水曜日	10：00～12：00	手芸・おしゃべり	10名		100円/月	藤槻さん・090-5692-5512
	7	金曜日サロン		古田交流プラザ・家庭菜園	月2回	第2・4金曜日	9:30～11：30	家庭菜園での野菜づくり・コーヒータイム	7名		1,500円/半年	福間さん・090-8712-8461
	8	音連れ		cafebar & galleryかのえ	月2回	第2・4金曜日	13：00～15：00	懐かしい歌、季節の歌を皆で歌う	25名		600円/回	木村さん・090-8358-3285
	9	万葉の和		古田のおうち	月1回	第3土曜日	14：00～15：30	年代の枠にとらわれず楽しく集う	15名		無料	丸山さん・090-7132-6985
	10	いろり			月1回			昼食とおしゃべり				
	11	地域食堂			週2回			昼食会				NPO法人もちもちの木
	12	ご近所麻雀サロン	古江集会所	月2回	第1・3土曜日	13：00～16：00	「仲間づくり、生きがいづくり、健康づくり」のための健康麻雀です。「賭けない、飲まない、吸わない」が合言葉です。	16名				
	13	楽々ヨーガ		週1回	毎月曜日	10：00～11：30	呼吸をしながら筋肉をのばして健康を保つやさしいヨガです。		100円/回	田村さん・273-3747		
	14	よかよかサロン	古田公民館	月1回	第2木曜日	13:30～15：30						
	15	グラウンドゴルフ	古田小学校・校庭	週1回	第4日曜日	8：30～11：00		15名	2,000円/年会費	古江グラウンドゴルフ同好会		
	16		太光寺	週1回	毎週水曜日	8：30～11：00		15名				
	17		新宮神社	週2回	第2・4水曜日	8：30～10：00		5名				
古田台	1	サロン「スマイル」	田方上集会所		不定期		花見、忘年会、日帰り旅行			古田台学区社会福祉協議会		
	2	うた会サロン		月2回	第1・3土曜日	16：00～18：00	カラオケ	15名限定	200円/回	西谷さん・272-4500		
	3	カラオケ同好サロン		週1回	毎週金曜日	19：00～21：00	カラオケ			川嶋さん・271-1213		
	4	ピンポンサロン		週2回	毎火金曜日	10：00～12：00	卓球	16名		長木さん・272-6651		
	5	ストレッチサロン		月2回	第1・3金曜日	13：00～15：00	ヨガマットを使ってストレッチ		1,500円/月	杉村さん・274-5470		
	6	おたのしみ会サロン		月2回	第2・4水曜日	10：00～12：00	雑貨・小物を作る 敬老会に配る		1,200円/年	戸田さん・272-4365		
	7	熟女の会		月2回	第1・3・5水曜日	10：00～12：00	雑貨・小物を作る 敬老会に配る					
	8	グラウンドゴルフ		古田台小学校	月1回	月末日曜日		グラウンドゴルフ		6,000円/年		
山田	1	健康サロン	ふれあいサロンやまた	月1回	第4木曜日	10：00～11：30	健康介護相談			山田地区社会福祉協議会	定丸さん・942-3448	
	2	おしゃべりサロン		週1回	毎週月曜日	10：30～11：30	歌・おしゃべり・絵手紙				定丸さん・942-3448	
	3	あおぞらグラウンドゴルフ	山田中央公園	週3回	毎月・水・金曜日	9：00～12：00	グラウンドゴルフ		50円/回	山田新町むつみ会	上岡さん・	
	5	山田音頭保存会					やまた夏祭り小学校運動会公民館祭りで披露	25名	無料			
	6	カラオケやまびこ		月2回	第2・4水曜日	13：00～16：00		19名	1,000円/月	山田地区公衆衛生推進協議会	田井さん・271-0588	
	7	囲碁同好会		週2回	毎土日曜日	13：00～16：00	囲碁	8名		山田新町むつみ会	古元さん・274-2848	
	8	友愛麻雀クラブ		週2回	毎火金曜日	13：00～17：30	麻雀（頭の体操・指の体操・老化防止）	22名	1,500円/年			
	9	ハーモニーやまた	山田地区集会所	週1回	毎金曜日	10：00～・14：00～	コーラス仲間です。	30名	1,000円/月	堂面さん・272-9019		
	10	カラオケ教室		週1回	毎火曜日	19：00～21：00	厳しいながらも楽しく歌っています。	6名	3,000円/月	有馬さん・271-5980		
	11	カラオケ教室うぐいす		月2回	第2・4月曜日	13：00～16：00	新しい曲懐かしい曲を歌っています。	10名	3,500円/月	近藤さん・272-8011		
	12	ヨーガ教室		月3回	木曜日	10：00～12：00	心身の健康を目指し若さを維持します。	21名	2,000円/月	加藤さん・272-7226		
	13	華道お花の会		月2回	第2・4火曜日	10：00～12：00	流派は関係なく、アットホームなお花の交流会。	9名	1,000円/回	村井さん・273-0382		
	高須	1	健康体操	高須台集会所	月1回	第4水曜日	10：00～11：30	ストレッチを主体とした体操	10名	会員300円・非会員400円	田辺さん・271-3996	
2		楽楽サロン	年1回					15名				
3		コーラス同好会	月2回		第2・4火曜日	10：00～12：00		15名		葺谷さん・273-9501		
4		囲碁同好会	週1回		毎火曜日	13：00～17：00	囲碁					
5		移動図書館ともはと号	月1回		第2水曜日	10：00～12：00	集会所前に来て1ヶ月20冊まで借りれる。	15名				
6		お茶っこ	月1回		第2火曜日	13:30～15：30	お茶を飲みながらお話をしましょう	10名				
7		陽だまり	月1回		第4火曜日	13:30～15：30	お茶を飲みながらお話をしましょう	10名	100円			
8		ゴルフ同好会			不定期			8名		藤原さん・272-6918		
9		グラウンドゴルフ	高須台中央公園・高須小学校		週2回	毎火水曜日				高須地区体育協会		
10		高須台ラジオ体操友の会	高須台中央公園		毎日		6：30～	ラジオ体操				
		※場所の詳細はこちらから		※現在、サロン状況を確認しております。情報が古い場合もありますので、古田地域包括支援センターへご連絡ください。							令和6年4月現在	