

# 山田学区

- ①【いきいき体操やまた】  
毎週火 ①13:00～  
②14:00～ 50円/回

- ②【いきいき体操ちとせ】  
毎週日 10:00～ 無料

# 古田学区

- ③【わいわい体操】  
毎週水 10:00～ 100円/回

- ④【いきいき田方会】  
毎週月 10:00～ 100円/月

- ⑤【みんなの体操 永田】  
毎週火 10:30～ 50円/回

- ⑥【なむなむ誓立寺】  
毎週金 11:00～ 100円/回

- ⑦【古江新町しあわせ体操】  
毎週土 10:00～ 100円/回

- ⑧【ゆめか元気体操】  
毎週火 13:30～ 50円/回

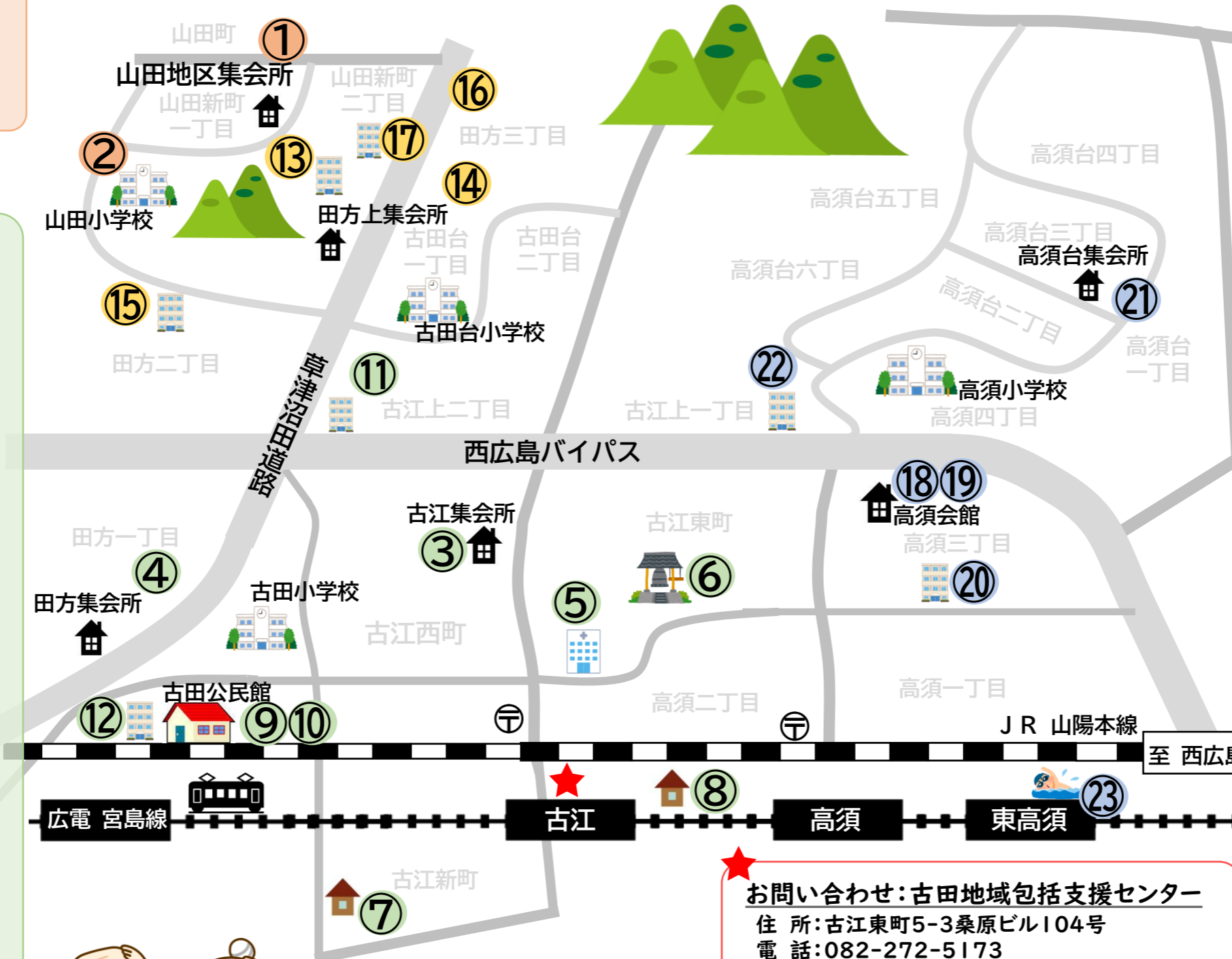
- ⑨【サンデー100歳体操】  
毎週日 10:00～ 無料

- ⑩【きんもくせい】  
毎週金 13:30～ 無料

- ⑪【ローレルコート古江体操クラブ】  
毎週日 15:00～ 無料

- ⑫【2Fの会】  
毎週月・水・金 10:00～ 無料

# ～いきいき百歳体操マップ～



# 古田台学区

- ⑬【四季の杜いきいき100歳体操】  
毎週月・木 14:00～ 無料

- ⑭【マ・メデーナ】  
毎週木 10:00～ 無料

- ⑮【いきいきパーク田方】  
毎週土 10:00～ 無料

- ⑯【東陽台はつらつ体操】  
毎週月10:30～ 100円/回

- ⑰【いきいき体操1・2・サン・シ】  
毎週月 9:30～ 無料

# 高須学区

- ⑱【すこやか高須】  
毎週水 10:00～ 無料

- ⑲【元気モリモリ体操】  
毎週木 9:30～ 無料

- ⑳【サタデー高須】  
毎週土 10:00～ 100円/回

- ㉑【スマイルビュー高須台】  
毎週木 10:00～ 100円/月

- ㉒【クリアわくわく体操】  
毎週火 10:00～ 無料

- ㉓【ハッピーファースト】  
毎週金 13:00～ 無料



一人では続かないけど、  
みんなでするから続けら  
れるんよ

お問い合わせ:古田地域包括支援センター  
住 所:古江東町5-3桑原ビル104号  
電 話:082-272-5173  
F A X: 082-272-5186  
営業日:月～金曜日(祝祭日・年末年始を除く)  
営業時間:8:30～17:15  
※ 広島市の委託事業です

QRコードを読み取っていただくと、  
Googleマップで表示されます。



参加を希望される場合は、まず古田地域包括支援センターまでご連絡下さい。

# いきいき百歳体操一覧

地区	番号	名称	場所	曜日	時間	概ねの参加人数	参加費
山田	①	いきいき体操やまた	山田地区集会所	火曜日	①13:00~14:00 ②14:00~15:00	30名	50円/回
	②	いきいき体操ちとせ	デイサービスセンター千歳園	日曜日	10:00~11:00	15名	無料
古田	③	わいわい体操	古江集会所	水曜日	10:00~11:00	25名	100円/回
	④	いきいき田方会	田方集会所	月曜日	10:00~11:00	30名	100円/月
	⑤	みんなの体操 永田	永田クリニック	火曜日	10:30~11:30	15名	50円/回
	⑥	なむなむ誓立寺	誓立寺	金曜日	11:00~12:00	15名	100円/回
	⑦	古江新町しあわせ体操	古田のおうち	土曜日	10:00~11:00	10名	100円/回
	⑧	ゆめか元気体操	News plus(デイサービス事業所)	火曜日	13:30~14:30	15名	50円/回
	⑨	サンデー100歳体操	古田公民館	日曜日	10:00~11:00	30名	無料
	⑩	きんもくせい		金曜日	13:30~14:30	20名	無料
	⑪	ローレルコート古江体操クラブ	ローレルコート古江集会室	日曜日	15:00~16:30	10名	無料
	⑫	2Fの会	サンシティ古江西町	月・水・金	10:00~11:00	10名	無料
	古田台	⑬	四季の杜いきいき100歳体操	ダイアパレス四季の杜	木曜日	14:00~15:00	15名
⑭		マ・メデーナ	田方上集会所	木曜日	10:00~11:00	30名	無料
⑮		いきいき田方会パーク田方	田方パークマンションA棟 集会室	土曜日	10:00~11:00	10名	無料
⑯		東陽台はつらつ体操	勝栄工務店	月曜日	10:30~11:30	5名	100円/回
⑰		いきいき体操1・2・サン・シ	サンシティ田方 集会室	月曜日	9:30~10:30	5名	無料
高須	⑱	すこやか高須	高須会館	水曜日	10:00~11:00	30名	無料
	⑲	元気モリモリ体操		木曜日	9:30~11:00	20名	無料
	⑳	サタデー高須	高須マンション	土曜日	10:00~11:00	10名	100円/回
	㉑	スマイルビュー高須台	高須台集会所	木曜日	10:00~11:00	15名	100円/月
	㉒	クリアわくわく体操	クリアガーデン高須	火曜日	10:00~11:00	5名	無料
	㉓	ハッピーファースト	ファーストスイミングスクール広島	金曜日	13:00~14:00	5名	無料