

いきいき百歳体操一覧

地区	番号	名称	場所	曜日	時間	概ねの参加人数	参加費	
山田	①	いきいき体操やまた	山田地区集会所	火曜日	①13:00~14:00 ②14:00~15:00	30名	50円/回	
	②	いきいき体操ちとせ	デイサービスセンター千歳園	日曜日	10:00~11:00	15名	無料	
古田	③	わいわい体操	古江集会所	水曜日	10:00~11:00	25名	100円/回	
	④	いきいき田方会	田方集会所	月曜日	10:00~11:00	30名	100円/月	
	⑤	みんなの体操 永田	永田クリニック	火曜日	10:30~11:30	15名	50円/回	
	⑥	なむなむ誓立寺	誓立寺	金曜日	11:00~12:00	15名	100円/回	
	⑦	古江新町しあわせ体操	古田のおうち	土曜日	10:00~11:00	10名	100円/回	
	⑧	ゆめか元気体操	News plus(デイサービス事業所)	火曜日	13:30~14:30	15名	50円/回	
	⑨	サンデー100歳体操	古田公民館	日曜日	10:00~11:00	30名	無料	
	⑩	きんもくせい		金曜日	13:30~14:30	20名	無料	
	⑪	ローレルコート古江体操クラブ	ローレルコート古江集会室	日曜日	15:00~16:30	10名	無料	
	⑫	2Fの会	サンシティ古江西町	月・水・金	10:00~11:00	10名	無料	
	古田台	⑬	四季の杜いきいき100歳体操	ダイアパレス四季の杜	木曜日	14:00~15:00	15名	無料
		⑭	マ・メデーナ	田方上集会所	木曜日	10:00~11:00	30名	無料
⑮		いきいき田方会パーク田方	田方パークマンションA棟 集会室	土曜日	10:00~11:00	10名	無料	
⑯		東陽台はつらつ体操	勝栄工務店	月曜日	10:30~11:30	5名	100円/回	
⑰		いきいき体操1・2・サン・シ	サンシティ田方 集会室	月曜日	9:30~10:30	5名	無料	
高須	⑱	すこやか高須	高須会館	水曜日	10:00~11:00	30名	無料	
	⑲	元気モリモリ体操		木曜日	9:30~11:00	20名	無料	
	⑳	サタデー高須	高須マンション	土曜日	10:00~11:00	10名	100円/回	
	㉑	スマイルビュー高須台	高須台集会所	木曜日	10:00~11:00	15名	100円/月	
	㉒	クリアわくわく体操	クリアガーデン高須	火曜日	10:00~11:00	5名	無料	
	㉓	ハッピーファースト	ファーストスイミングスクール広島	金曜日	13:00~14:00	5名	無料	