

井口台・井口地域包括支援センター 運動の場(拠点)

R6年4月現在

井口・井口明神
圏域

未来の自分のために 目指せ！貯筋！貯筋！貯筋！



広島市井口台・井口地域包括支援センター
TEL: 082-501-6681

Webでも見えます!



名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費	対象者
① 第1明青会 いきいき百歳体操	J A (農協) 井口 2 階 (井口 2-5-29)	毎週木曜日 13:30~15:00	いきいき 百歳体操	1回 100円	井口 1・2 丁目 住民
② 井口3いきいき体操	井口 3 丁目集会所 (井口 3-4-1 市営住宅 1 階)	毎週木曜日 10:00~11:30	いきいき 百歳体操	200円/月	井口 3 丁目住民
③ 井口4丁目 楽々体操 (休止中)	グループホーム 井口・楽々苑 (井口 4-15-2)	毎週木曜日 13:30~14:30	いきいき 百歳体操	無料	井口 4 丁目住民
④ 井口さくら いきいき百歳体操	井口 4 丁目集会所 1 階 (井口 4-41-5)	毎週月曜日 13:30~14:30	いきいき 百歳体操	無料	井口 4 丁目住民
⑤ 井口5丁目 健康長寿体操	井口 5 丁目集会所 (井口 5-24-20)	毎週月曜日 13:30~15:00	いきいき 百歳体操	200円/月	井口 5 丁目住民
⑥ いきいき 鈴が台体操 井口はつらつ隊	井口公民館 (井口鈴が台 2-14-8)	毎週水曜日 14:30~15:30	いきいき 百歳体操	500円/月	井口鈴が台 住民
		毎週金曜日 13:30~15:30	いきいき 百歳体操	300円/月	どなたでも
⑦ 井口集会所 いきいき百歳体操	井口集会所 (井口 2 丁目 1-3)	毎週火曜日 10:00~11:30 第3火曜日休	いきいき 百歳体操	100円/月	井口 1. 2 丁目
⑧ 井口元気体操	井口 4 丁目第2集会所 (井口 4-7-17-15)	毎週金曜日 13:30~15:00	いきいき 百歳体操	無料	井口 4 丁目住民

【井口明神地区】

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費	対象者
⑨ 井口明神 2 丁目サロン いきいき百歳体操	井口明神 2 丁目集会所 (井口明神 2-10-1)	毎週月曜日 10:00~11:30	いきいき 百歳体操	1回 100円	どなたでも
⑩ さわやか太極拳 井口明神 3 丁目サロン いきいき百歳体操	井口明神 3 丁目集会所 (井口明神 3-3-11)	毎週火曜日 13:30~15:00	太極拳	1500円/月	
		毎週水曜日 9:30~11:00	いきいき 百歳体操	1回 100円	
⑪ 草津新町二丁目 いきいき百歳体操	草津新町 2 丁目集会所 (草津新町 2-9-8)	毎週火曜日 10:00~11:00	いきいき 百歳体操	200円/月	
⑫ アルパいきいき体操	アルパーク西棟 無印良品店内 1F (草津新町 2-26-1)	毎週火曜日 10:30~12:00 (第5週は休み)	いきいき 百歳体操	無料	
⑬ 井口明神 1 丁目 いきいき 100 歳体操	井口明神中央集会所 2 階 (井口明神 1-6-1)	毎週金曜日 10:00~11:00	いきいき 百歳体操	1回 100円	

井口台・井口地域包括支援センター 運動の場(拠点)

井口台・鈴が峰
地区

未来の自分のために 目指せ！貯筋！貯筋！貯筋！

R6年4月現在



広島市井口台・井口地域包括支援センター
TEL: 082-501-6681

Webでも見えます!



【井口台地区】

	名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費	対象者
②⑤	井口台いきいき百歳体操	井口台集会所 (井口台 1-22-19)	毎週水曜日 10:30~12:00	いきいき百歳体操	無料	井口台学区住民
②⑥	百歳体操パークタウン教室	〈ひろぎん〉井口台コミュニティプラザ (井口台 1-5-20)	毎週金曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操	無料	どなたでも
②⑦	サロン木村	木村さん宅 (井口台 3-23-7)	毎週木曜日 10:00~11:30	いきいき百歳体操	300円/月	どなたでも
②⑧	参番館百歳体操	井口台パークヒルズ 参番館アスレチックルーム (井口台 3-37-3)	毎週月曜日 10:00~11:30	いきいき百歳体操	無料	どなたでも

【鈴が峰地区】

	名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費	対象者
⑭	いきいき体操	鈴が峰会館 (鈴が峰町 37-4)	第2・4金曜日 10:30~11:30	健康体操	1000円/2ヵ月	鈴が峰学区住民
⑮	鈴ラン体操	鈴が峰会館 (鈴が峰町 37-4)	第1・3金曜日 10:30~11:30 第2・4火曜日 10:30~11:30	健康体操 いきいき百歳体操	1000円/2ヵ月	
⑯	わいわいサロン いきいき百歳体操	ガーデンハウス集会所 (鈴が峰町 21-6)	毎週月曜日 10:00~12:00	いきいき百歳体操	無料	鈴が峰学区住民
⑰	グリーンタウン いきいき百歳体操	グリーンタウン集会所 (鈴が峰町 13-20)	毎週水曜日 13:30~15:30	いきいき百歳体操	無料	
⑱	鈴が峰百歳体操	市営南Aパート4号棟集会所 (鈴が峰町 29-4)	毎週木曜日 10:00~11:30	いきいき百歳体操	無料	鈴が峰学区住民
⑲	第一公団元気体操	鈴が峰団地集会所 (鈴が峰町 30-6)	毎週金曜日 10:15~11:30	いきいき百歳体操	無料	
⑳	第4クローバー体操	第4住宅集会所 (鈴が峰町 15-6)	毎週火曜日 13:30~15:00	いきいき百歳体操	無料	鈴が峰学区住民
㉑	峰台いきいき百歳体操	市営鈴が峰Aパート集会所 (鈴が峰町 42-8)	毎週火・金曜日 10:25~11:30	いきいき百歳体操	無料	
㉒	鈴が峰住宅東 いきいき百歳体操	市営東Aパート鈴が峰集会所 (鈴が峰町 40-58)	毎週水曜日 10:00~11:30	いきいき百歳体操	無料	鈴が峰学区住民
㉓	鈴が峰市営南 1・2自治会	市営南1・2自治会集会所 (鈴が峰町 28-3)	毎週木曜日 9:30~11:00	いきいき百歳体操	無料	
㉔	あおぞら鈴が峰体操	市営西Aパート鈴が峰集会所 (鈴が峰町 43-23)	毎週火曜日 10:00~11:30	いきいき百歳体操	無料	鈴が峰学区住民