

井口明神学区の見守り活動 **こんにちはネット**



井口明神学区では見守り以外にも…

サロン活動を通して地域の方との交流・健康づくりを行っています！

サロン名	開催日時	場所
さわやか太極拳	毎週火曜 13:30~15:00	井口明神三丁目集会所
ふれあいグランドゴルフ	毎週水・金曜 4~10月 9:30~ 11月~3月 10:00~	草津新町二丁目 第十公園
グランドゴルフ	毎週水・日曜 9:00~12:00	井口明神二丁目 第二公園
ラジオ体操	毎朝 6:30~(雨天休み)	
いきいき百歳体操	毎週金曜 10:00~11:00	井口明神中央集会所2階
	毎週月曜 10:00~11:30	井口明神二丁目集会所
	毎週水曜 9:30~11:00	井口明神三丁目集会所
	毎週火曜 10:00~11:30	草津新町二丁目集会所
	毎週水曜 10:30~12:00	ビレッジハウス広島 草津集会所

見守り活動・サロンに関するお問い合わせは

井口台・井口地域包括支援センター ☎082-501-6681