

A simple illustration of a straw hat with a wide brim and a dark band, positioned above a sunflower with a large brown center and green leaves. The sunflower is set against a background of blue wavy lines representing water.

また、依然として集会室等での賑やかな行事も控えています。感染症予防に配慮しつつ行える行事に取り組んでいるところです。

母の日、父の日、カフェでは洋菓子店から取り寄せたケーキやプリンを提供させていたいただき、その後には生花を抱いての写真撮影会を行いました。ご自身にカメラが向くと、満面の笑みを浮かべる方や、照れくさそうに笑われる方を、楽しそうな雰囲気につられ微笑みで浮かべる方など皆様反応は様々でした。でもありました。

今後、職員間で新しいアイデアや工夫を出し合いながら、ささやかながらも楽しいひと時を提供していきたいと思っております。



お楽しみ会

神樂やソーラン節には懐かしさを感じていただけましたよう、職員の方から、もちろん一生懸命な動きには、利用者様から、然と喜びと笑いの声も溢れ出ていました。特別なお菓子については、各店主から快く配送にも応じていただき、ありがとうございました。利用者様には、人気店や流行のお菓子を堪能していただけたようで、「おいしかったです。よ」という声がたくさん聞かれています。大変好評でした。

お楽しみ会で、私たち職員が大切にしていくことは、利用者様と職員が共に楽しんで過ごし、心に残る一日にしてもらいたいです。という思いです。この暑い夏には、少し涼しさを感じてもらえよう、職員が浴衣を着ておもてなしをさせていた、員が予定です。利用者様のより一層の素敵な笑顔がみられるように、今後も取り組んでまいります。



ガトーショコラ
しっとりして
おいしいです♪

医務室より

食中毒に気を付けましょう！



「コロナ禍」も、早三年。「人」に代わって「物」が動く機会が増え、外食が減り家庭で調理することが増えた、デリバリーやお取り寄せを楽しむようになった、等々ご自宅で様々な食事の楽しみ方をなさっているご家庭も多いことと思います。

食品にはさまざまな細菌が付いています。夏の暑い時期は細菌が増殖しやすく、中には食中毒の原因となるものもあります。食品の加熱や保存については皆さま意識されていると思いますが、冷凍した食品をしばらく常温に出して解凍する、ということはありませんか？冷蔵庫で解凍する、電子レンジで解凍してすぐに使う、など冷凍庫の食品も菌を増やさないように取り扱いに注意しましょう。

夏場に多い細菌性の食中毒の予防は、食中毒菌を①付けない(菌を他の食品に付着させない)、②増やさない(菌が増殖する環境を避ける)、③やっつける(食品・調理器具を殺菌・消毒し、死滅させる)です。食中毒予防の三原則を守って、元気に、おいしく、楽しく、夏を乗り切りましょう。

居宅介護支援事業所



今年の梅雨は短く、暑い日が続いていますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

近年、ケアマネジャーの仕事は、介護サービスの提案、調整だけに留まらず、家庭の環境、地域のつながり、自然災害など幅広い視点で利用者様を支えなければならない状況にあります。特に独居高齢者、ヤングケアラー、8050問題など、介護保険のサービスだけでは、解決できない課題が多くみられています。その中で、私たちケアマネジャーは、利用者様、ご家族様が抱えている多種多様な問題について一緒に考え、共に解決できるように努めます。

居宅介護支援事業所千歳園をご利用いただいている皆様に『いてくれれば心強い』と感じていただけるようなケアマネジャーで在りたいと私たちは思っています。

デイサービスセンター いきいき100歳体操！



今年度より、デイサービスでは地域での取り組みが定着してきた「いきいき100歳体操」を運動プログラムの一環として取り入れています。利用者様の中には、地域での体操に参加したくても会場までの移動が難しかったり、感染症が心配で地域での参加を控えている方もいらっしゃいます。そのような皆様の新たな体操の場にしていただきたいの思いで始めました。時間的には比較的長めの体操ですが、参加されている利用者様は、「頑張らんといいん！」「まだまだ元気であるぞ！」と声を出しながら意欲的に取り組んでおられ、なかには重りを付けて負荷を上げている方もいらっしゃいます。

体操が終わると皆さん「疲れたね」と言われますが、どこことなくその表情は明るく嬉しそうです。「来週も頑張るぞ！」「足が上がるようになった気がする」といった声も聞こえてきます。引き続き、参加される利用者様の様子を確認しながら、無理のないように取り組んでいきたいと思っています。



～ 特殊浴槽ご紹介 ～

公益財団法人JKAの機械振興補助事業について

公営競技の競輪・オートレースを統括する公益財団法人JKAは、売り上げの一部で社会的課題の解決に取り組むさまざまな活動を支援している団体です。千歳園では昨年9月に、JKAの2022年度機械振興補助事業へ応募し、2022年4月1日、「福祉機器の整備補助事業」として申請を採択していただきました。6月26日には、補助事業を活用する形で、特別養護老人ホームに最新式の特殊浴槽の設置が完了しております。



苦情結果報告
令和四年 四〇六月
苦情件数 〇件