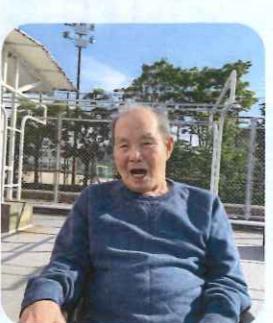




天気が良くて  
気持ちがいい  
ですね♪

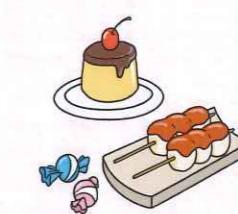


コロナ禍の中で外出の機会は減少し、利用者が太陽の下で過ごすことが少なくなります。そんな中、特養で過ごす先日は、つらつとした感風を設けました。屋上で日光浴をする機会に心地良さもあつてか、笑顔をみます。せっかくの間は、久々の解放感を楽しむために再び浴槽に行きましょう。でもいいきませんが、秋間は、組合員の会を設けるのが、暫くの間は、なかなか時間が取れません。そこで、洋菓子店で花を提供してくれる業者様が、ご自宅でご家族と一緒に楽しむ方法を提案してもらいました。まずは、洋菓子店で花を購入する方法です。次に、お花を手作りする方法です。どちらも簡単で、お子さんと一緒に楽しめる方法です。

# 特養 カフエ・日光浴



# 養護 お楽しみ会



ガトーショコラ  
しっとりして  
おいしいです♪



# ちとせ新聞



令和4年  
7月発行

第148号

千歳園  
広報委員会



## 医務室より

食中毒に気を付けましょう！



「コロナ禍」も、早三年。「人」に代わって「物」が動く機会が増え、外食が減り家庭で調理することが増えた、デリバリーやお取り寄せを楽しむようになった、等々ご自宅で様々な食事の楽しみ方をなさっているご家庭も多いことだと思います。

食品にはさまざまな細菌が付いています。夏の暑い時期は細菌が増殖しやすく、中には食中毒の原因となるものもあります。食品の加熱や保存については皆さま意識されていると思いますが、冷凍した食品をしばらく常温に出て解凍する、ということはありませんか？冷蔵庫で解凍する、電子レンジで解凍してすぐに使う、など冷蔵庫の食品も菌を増やさないように取り扱いに注意しましょう。

夏場に多い細菌性の食中毒の予防は、食中毒菌を①付けない（菌を他の食品に付着させない）、②増やさない（菌が増殖する環境を避ける）、③やっつける（食品・調理器具を殺菌・消毒し、死滅させる）です。食中毒予防の三原則を守って、元気に、おいしく、楽しく、夏を乗り切りましょう。

## デイサービスセンター いきいき100歳体操！

## 居宅介護支援事業所



今年の梅雨は短く、暑い日が続いているが、皆様はいかがお過ごでしょうか？

近年、ケアマネジャーの仕事は、介護サービスの提案、調整だけに留まらず、家庭の環境、地域のつながり、自然災害など幅広い視点で利用者様を支えなければならない状況にあります。特に独居高齢者、ヤングケアラー、8050問題など、介護保険のサービスだけでは、解決できない課題が多くみられています。その中で、私たちケアマネジャーは、利用者様、ご家族様が抱えている多種多様な問題について一緒に考え、共に解決できるように努めます。

居宅介護支援事業所千歳園をご利用していただいている皆様に『いてくれれば心強い』と感じていただけるようなケアマネジャーで在りたいと私たちは思っています。

### ～特殊浴槽ご紹介～

公益財団法人JKAの機械振興補助事業について

今年度より、デイサービスでは地域での取り組みが定着してきた「いきいき100歳体操」を運動プログラムの一環として取り入れています。利用者様の中には、地域での体操に参加したくても会場までの移動が難しかったり、感染症が心配で地域での参加を控えている方もいらっしゃいます。そのような皆様の新たな体操の場にしていただきたいとの思いで始めました。時間的には比較的長めの体操ですが、参加されている利用者様は、「頑張らんといけん！」「まだまだ元気でいるぞ！」と声を出しながら意欲的に取り組んでおられ、なかには重りを付けて負荷を上げている方もいらっしゃいます。

体操が終わると皆さん「疲れたね」と言われますが、どことなくその表情は明るく嬉しそうです。「来週も頑張るぞ！」「足が上がるようになった気がする」といった声も聞こえてきます。引き続き、参加される利用者様の様子を確認しながら、無理のないように取り組んでいきたいと思っています。

苦情件数	〇件
令和四年 四～六月	苦情結果報告



公営競技の競輪・オートレースを統括する公益財団法人JKAは、売り上げの一部で社会的課題の解決に取り組むさまざまな活動を支援している団体です。千歳園では昨年9月に、JKAの2022年度機械振興補助事業へ応募し、2022年4月1日、「福祉機器の整備補助事業」として申請を採択していただきました。6月26日には、補助事業を活用する形で、特別養護老人ホームに最新式の特殊浴槽の設置が完了しております。

