

亀山包括だより

第10号

令和4年6月発行

発行元：広島市亀山地域包括支援センター



広島市から委託を受けた高齢者のための相談所です



～こんなことに困っていませんか？～



介護保険のサービスを利用したい、どうすればいいの？

- ・ひとり暮らし、高齢者だけなので今後の生活が不安
- ・車いすや手すりって買うの？、借りるの？
- ・足腰が弱ってきたので運動がしたい
- ・今までできていたことができなくなった、病気で動けない など



近所に心配な人がいる…

消費者詐欺？（オレオレ詐欺？）
地域の集まりで何か話（講座）をしてほしい

家族が認知症かもしれない
認知症について知りたい



お気軽にご相談ください。
秘密は守ります。費用はかかりません。

亀山地域の魅力紹介コーナー ～シン・ツバサンポ～



安佐北区地域令和4年5月に新しい安佐市民病院が開院しました！（あき亀山駅すぐ）

新しい安佐市民病院は高度で先進的な医療が提供されています。
「地域とともに」をキーワードに、患者様にとって住み慣れた地域で自分らしい生活ができるよう、一人ひとりのニーズに寄り添った医療体制が充実しています。
駐車スペースも262台分あり、JRあき亀山駅から病院まで屋根付きの連絡通路があります。



医療面や交通面が充実して、
とても安心しますね(^-^)



亀山包括 職員紹介



支え合い事業担当

拠点事業担当

4月から入職しました。地域の方々に1日でも早く覚えていただけるよう頑張ります！

認サポ担当

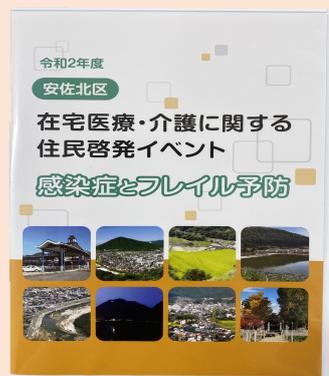
認知症地域
支援推進員



感染症とフレイル予防 DVD差し上げます！

安佐北区地域保健対策協議会が作成したDVDです。

Chapter1	医師会	感染症とは
Chapter2	薬剤師会	感染症の予防方法～消毒液・うがい薬～
Chapter3	看護協会	感染症の予防方法～家庭内での予防方法～
Chapter4	医師会	フレイルとは
Chapter5	歯科医師会	フレイル予防～口腔編～
Chapter6	栄養士会	フレイル予防～栄養編～
Chapter7	リハ職	フレイル予防～運動編～
Chapter8	MSW	生活に大切な「かきくけこ」



すぐにお渡しできます！ ご興味のある方は亀山包括までお問い合わせください。

広島市亀山地域包括支援センター

〒731-0231 広島市安佐北区亀山4丁目2-36

TEL (082) 819-0771 FAX(082)814-0501

月曜日～金曜日 8時30分～17時15分

最寄りのバス停：下大毛寺

駐車場：建物右側に2台分

