

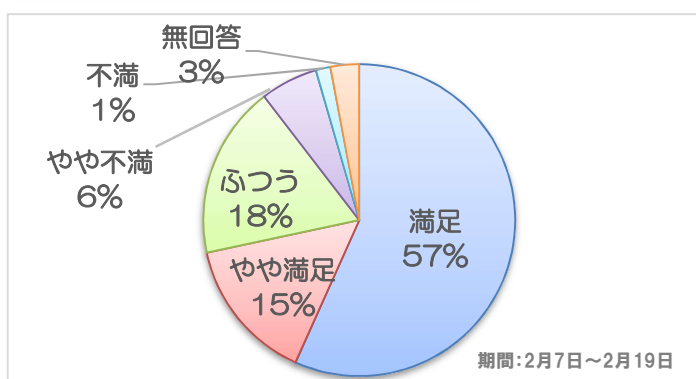
まごころ通信

緑ヶ丘静養園
令和4年7月
発行 No.63

食事アンケートのご報告

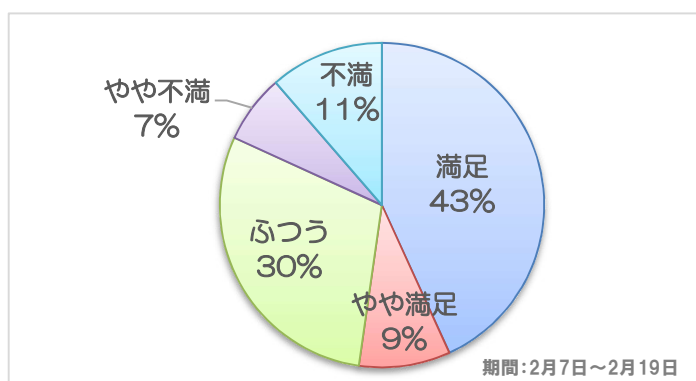
今回、ご利用者様の好みや不満等の現状を把握し、それらが改善に繋がるよう検討を行うことで、食事に対する満足度が向上することを目指し「料理のお味について」「食事の量について」等の項目でアンケートを実施いたしました。

特養：食事の満足度



食事の満足度は、「満足」「やや満足」を合わせると72%と高い満足度が得られています。ご意見の中で「おやつが選べたら良いと思う」との声が挙がったため、行事等で選択できるような企画を検討し、更にご利用者様に喜んでいただけるような提案を行っていきます。

養護：食事の満足度



ご利用者様から「美味しい」「1人で生活していた時は、大したもの食べていなかったが、ここのご飯は本当に美味しい」等の嬉しいご意見をいただきました。一方、「魚料理が多い」「炒め物から水分が多く出ている」等のご意見もあり、改善を図るため、給食委託会社に伝え給食会議にて提供の頻度や方法について検討を行っております。

ご希望に添えない事もあるかと思いますが、出来る限りご利用者様の思いに寄り添い、美味しいと感じていただけるお食事を提供できるよう、努めて参ります。

(栄養士 清水)

家族会からアイスとケーキをいただきました！

家族会から、5月と6月にアイスクリームやバターケーキをいただきました。

アイスは早速、養護のご利用者様には昼食のデザートとして、特養のご利用者様にはおやつとして提供させていただきました。好きな味をととても嬉しそうな表情で選んでおられ、食べた感想では「アイスなんて半年ぶりくらいよ。美味しい～」と言われ、皆さんあっという間に食べ終わっていました！バターケーキも「しっとりして美味しい。こういうのが一番嬉しいよね」と皆さん笑顔で完食されていました。家族会の皆様、ありがとうございました。



面会のお知らせ



6月の新型コロナウイルス感染症の新規感染者数の減少に伴い、制限を一部緩和させていただき、7月より『Zoom』を利用したオンライン面会に加え、ガラスやパーテーション越しでの面会を再開させていただきました。また、ガラス越しでもご利用者様の声がしっかり聞こえるよう、ワイヤレスインターホンという機器を活用して対応しております。

なお、次第に感染者数も増加傾向となっており、急遽面会を制限させていただく場合もあります。ご家族の皆様にはご心配やご迷惑をお掛けしておりますが、引き続きご理解とご協力ほど、お願いいたします。

イベント・スケジュール予定

8月

未定

9月

敬老記念式典

◆苦情・相談受付件数◆

2022年4～6月

苦情受付 0件

相談受付 5件

養護 ～こいのぼり喫茶～

5月6日、こいのぼり喫茶を行いました。柏餅を食べ「美味しかった」と話されていました。その後、作成したかぶとを被り、お互い見せあいこをしました。「昔は被ってチャンバラごっこをして遊んだことを思い出す」と昔話に花が咲きました。



特養 ～お花見～

4月5日にお花見弁当で春の訪れを感じていただきました。いつもとは一味違ったお食事に、ご利用者様も満開の桜のような笑顔で召し上がられました。その暖かな笑顔につられて、職員もほっこり笑顔になりました。



デイサービス ～運動会ゲーム週間～

デイサービスでは、5/16～5/21の1週間を「春の運動会ゲーム週間」と題して、感染症対策を行いながら3年ぶりに運動会行事を開催することができました。

紅組と白組に分かれ、各曜日代表で選手宣誓を行ったあと、準備体操をしていよいよ開幕です。玉入れや綱引きなどの運動会の競技を、ご利用者向けにリメイクして実施しました。ハチマキを巻き紅白の旗を持って応援していると、いつもより大きな声が出て、良いストレス発散になりました。



栄養士 ～食中毒警報発令中！～

6月21日に広島県下全域に食中毒警報が発令されました。特に食中毒が起きやすい、高温・多湿の気候がこれからしばらく続きます。食中毒菌を食べ物や飲み物に寄せつけない様、食中毒予防三原則に気を付けていきます。今年度も養護のご利用者様の冷蔵庫の中身の整理と、賞味期限の定期的な確認を行い、食中毒の予防に努めます。

つけない

手洗いを確実に行う。

増やさない

料理や食品を室温に放置しない。

やっつける

調理する時は火を通す。



医務室 ～熱中症について～

梅雨も明け、いよいよ夏本番となりました。これから怖いのが熱中症です。一般の成人に比べ、高齢の方は特に熱中症への注意と警戒が必要です。厚生労働省のデータによると、熱中症による死亡者の約8割が高齢者で、その約半数が80歳以上の方となっています。



●熱中症を防ぐポイント●

①暑さを避けましょう

- ・涼しい服装で、外出時には日傘や帽子を使用しましょう。



②こまめな水分補給

- ・のどが渴いていなくても、1時間にコップ1杯、1日あたり1.2リットルを目安に摂るようにしましょう。



1.2リットルとは・・・
500mlのペットボトルの
2.5本分にあたります！

機能訓練指導員 ～桜鑑賞会～

今年も桜の季節がやってきました。緑ヶ丘静養園でも、毎年きれいな桜を咲かせます。

四季の移り変わりを五感や肌で感じていただくため、皆さんと桜の鑑賞会をしました。「きれいだね」「こんなに立派な桜の木を見ることができて嬉しい」「来年も見るとために、長生きせんといいん」などと、笑顔で言われるご利用者様がたくさんいらっしゃいました。

