



初秋

晴れの日



特養では、敬老の日に大きな扇を作成し、お祝いの写真を撮り、微笑まれたお祝いしました。また、お月見の掛け物を用意し、コロナ禍でも季節を楽しんで頂こうと努めておられます。今月も気分転換で屋上に行き、太陽の下で過していただき、お楽しみました。とても良い笑顔を見せられました。気持ちよさそうに過ぎないです。

コロナ禍のためご家族との面会が難しくなっておりますので、誕生日に利用者様に職員からのお祝い紙にいただきました。ハッピーバースデーと共にお祝い、感謝の気持ちをお送りいたしました。

余暇活動として生け花も行い、皆様とても上手に生けられました。満面の笑みで写真を撮られました。

明るく楽しい話題や行事を行い、日々の生活に活力を得ていただき、この秋から微力ながら尽力させていただきます。

去る九月十八日に、敬老式典を開催しました。今年度も規模を縮小し、ご家族の皆様を招待することが出来ませんでした。が、養護では米寿（八十八歳）の方、百歳以上の方にお一人ずつお祝いの言葉と記念品を贈呈し、お祝いの言葉をいただきました。出席されたご利用者の方からは「いい式だったよ。ありがたう」とお褒めの言葉もいただきました。

また、三時のおやつには高木の生菓子でもてなしをさせていたいただき、「うわーきれいなね！」おもしろい！と皆様から大好評でした。それを見て私たちは大変嬉しく思いました。

今後も健康で楽しく過ごしていきますよう職員一同精一杯支援させていただきます。本当におめでとうござります！

ちとせ新聞

令和4年
10月発行
第149号
千歳園
広報委員会



特養

養護

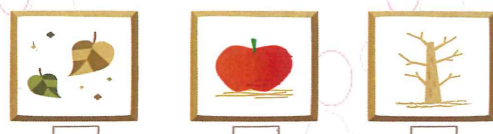


記念撮影を行いました



デイサービスセンター

作品展



～作品展の開催～

11月28日（月）から12月24日（土）の間、美鈴モール商店街の展示スペースを使用し、利用者様作品展を開催します。ご利用者の皆様には、展示をするクリスマスツリーなどの飾りを作ったり、個人作品として俳句や絵画を制作したりしています。毎年、利用者様やご家族はもちろん、展示スペースの前を通られる地域の皆様にも「すごいね！」などの好評の声を頂いております。引き続き、ご利用者の皆様と一緒に作品の制作へ取り組んでいきます。



**展示される日が
楽しみです！**



苦情結果報告
令和四年 七、九月
苦情件数 〇件

居宅介護支援事業所

今年の秋は冷え込む日が続いていますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

年々、梅雨時期から秋にかけて大雨や台風などの自然災害が増えており、私たちも防災について、利用者様の関心が高まってきたと感じています。防災への関心も高まると同時に、現実では、利用者様から「避難しないといけないのはわかっているが、実際逃げるのは難しい。」といった不安の言葉を伺うようになりました。

現在、行政では要介護者への個別避難計画の作成支援が行われるようになってきました。また、私たちケアマネジャーは防災に関する研修への参加、各関係機関との連携を取り、少しでも利用者の方々に安心していただけるよう努力していきたく思います。



医務室より



「秋」といえば、みなさんは何をイメージしますか？松茸や秋刀魚、梨、ぶどう、栗など、「食欲の秋」にまつわるものを思い浮かべる方も多いかと思います。旬の食べ物は栄養価も高く、「秋刀魚が出ると按摩が引込む」ということわざには、秋刀魚の出回る秋は気候もよく、食欲も出て健康になり、按摩にかかる人がいなくなるといった意味と、秋の脂が乗った栄養価の高い秋刀魚を食べると体の調子がよくなり、按摩に頼らずに済むといった意味もあるのだとか。

ちなみに秋刀魚の栄養には、青魚の成分として知られるDHAやEPAの他、たんぱく質、ビタミンA・D・E、ビタミンB群、カルシウム、鉄分などがあります。旬のものを積極的に摂るように心がけましょう。