

可部南静養園新聞



令和4年
10月発行
第25号
可部南静養園
広報委員会

特養・ショートステイより

九月十六日に特養、ショートステイで敬老式典を開催いたしました。各階ごとに、ご長寿とご健康のお祝いをさせていただき、百寿の方が三名、米寿の方が四名いらっしゃいました。

お祝いの記念にひざ掛けをお贈りしました「祝ってくれてありがとう」「これを見て。もらったの、とても良いでしょ」と笑顔でも喜んでいただけました様子でした。あるご利用者は目を潤ませられる場面もありました。

特養の余興では、職員が「お祭りマンボ」の曲に合わせてダンスを披露しました。ご利用者様も法被を着たり、手拍子をされたり、一緒に踊ってくださいなど、楽しい時間となりました。



祝電と園児さんからのプレゼントです。



心を込めてお祝いしました。



ショートステイでもダンスを披露しました。ダンスの最中、ショートステイの職員の顔を見つけ手を振ってくださいるなど、ご利用者様にとってショートステイが身近なものになっていただけているのだなと嬉しく感じました。



ご利用者様と一緒に記念撮影をしました。



ご利用者様と一緒に踊っていただきました。



これからもお元気で幸せな日々を過ごしていただき、来年もまた皆様と一緒に敬老の日をお祝いできることを楽しみにしています。

デイサービスより

デイサービスセンターでは九月十三日より四日間、工夫を凝らして敬老会を開催しました。職員が着物を着て「マツケンサンバ」を踊り、獅子舞とひよっとこがご利用者様のご健康を願うフロアを練り歩きました。イラスト当てゲームでは笑いが巻き起こり、大盛況の中、幕を閉じることができました。

節目のご利用者様へお祝いの賞状とお箸、スプレーをプレゼントさせていただき、大変喜ばれた様子でした。



乾杯の音頭 中西禮介様



職員扮する「稲田サンバーズ」

デイサービスのご利用者様が自叙伝を自費出版されました。秋の夜長に読書をするのも良いですね。



獅子舞に噛まれるとご利益があるそうです



事務所より

緑ヶ丘静養園の老朽化に伴い、八月二十五日より可部南静養園の敷地内への移転改築工事が開始となりました。「建築計画のお知らせ」として看板も門扉付近に設置されています。

日々、ダンプカーなどの大型車両の出入りも始まり、駐車スペースも以前に比べて狭くなりました。ご家族様をはじめ、来訪される皆様にはご迷惑をおかけいたします。ご協力の程よろしくお願いいたします。



北側の門は閉鎖しています



建物の基礎を作っています

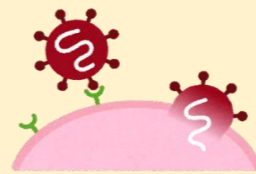


医務室より

夏が終わり、過ごしやすかった秋がやってきました。気温がグッと下がり始め、湿度が低下していく季節になると、ウイルスの活動が活発になり、感染症にかかる人が増えてきます。特に季節の変わり目でまだ身体が夏仕様のままであれば、秋の冷え込みで気温の変化に対応できず、病気がかかってしまうことがありますので注意が必要です。インフルエンザウイルス・RSウイルス・ノロウイルス・ロタウイルスなどが秋から初冬にかけて流行するのはそのためです。特徴は低温・低湿度で感染すること、人から人へ直接流行していきやすいこと、感染を予防するには、うがい・手洗い・人混みを避ける、感染した人はマスクをして他へうつさないよう気を付けることが大切です。過ごしやす季節になりませんが、油断せず予防を行っていきましょう。



ウイルスに負けない体を作りましょう！



居宅介護支援事業所より

すっかり秋めいて朝晩はだいぶ涼しく感じられるようになりました。暑い時期はシャワーでサッと身体を流される方も多かったと思いますが、ゆっくり湯船に入り温もりたいですね。この度、住宅改修でお風呂工事の依頼がありました。ご利用者様が知り合いの業者に依頼され、滑りにくい床材、高さの低い浴槽、出入り口と浴槽に手すりを設置、浴室の入り口は段差を解消することになりました。



詳しくは担当のケアマネジャーにご相談ください



介護保険の住宅改修サービスと広島市の独自サービス（住宅改修費の補助）の手続きを行い申請が通れば費用の補助があります。

訪問介護事業所より

訪問介護事業所では、新しい知識の習得や技術の向上のために、毎月一回ヘルパー研修を開催しています。今回は職員から、「地域の健康講座に参加してとても良い内容だったのでぜひ共有したい」と申し出があり、「腸内環境」について勉強をしました。

- 一、「作る力」
腸内環境を整え、健康的な排便習慣のために
 - 二、「育てる力」
食物繊維と水分をしっかりと摂る
 - 三、「出す力」
良い腸内細菌を増やすことで免疫力の向上や消化吸収を助ける
- 腸腰筋を鍛える運動をする



以上、「三つの力」が大切です。気候の変わり目で体調を崩しやすい時期ですが、食欲の秋、運動の秋、芸術の秋等、それぞれの秋を楽しみつつ、一緒に頑張っていきましょう！



腸腰筋を鍛える運動



鍛える部分を意識して実践してみました



特養・介護士
山下 康江（やました やすえ）
カーブが大好きで、応援することでストレス発散しています！休日に愛犬と遊ぶのが楽しみです。



特養・介護士
尾原 亜季（おはら あき）
ドライブが好きで、休日には車でいろいろな所に行っています。



特養・介護士
三ツ岡 幸恵（みつおか ゆきえ）
子供の野球の試合を観戦するのが最近の楽しみです。



特養・業務員
浅田 美香子（あさだ みかこ）
毎朝の散歩をした後、子供たちが楽しく遊べるように公園の草抜きをしています。



デイサービス機能訓練指導員
藤側 真理子（ふじがわ まりこ）
趣味は映画を観ることで、特にラブコメディが好きです。



特養・介護士
河内 琴美（かわち ことみ）
アニメ鑑賞や漫画を見るのが休日の楽しみで、趣味はショッピングです。



特養・介護士
道法 太曠（どうほう たかひろ）
お笑いが好きなのでテレビやYouTubeで見えています。コウメ太夫が好きです。

新任職員のご紹介です



ご家族の皆様より
(令和4年5月～令和4年9月)
苦情：1件・ご相談：3件・意見箱：0件

社会福祉法人 広島県同胞援護財団
★可部南静養園ホームページ



<http://www.dohen.or.jp/intro/older/kabeminami01/>

ブログ公開中です

