

運動の場(拠点)

R7 年 3 月現在

Webでも見れます!



**井口台・鈴が峰
地区**

未来の自分のために 目指せ！ 貯筋！ 貯筋！ 貯筋！



広島市井口台・井口地域包括支援センター
TEL: 082-501-6681

【井口台地区】

	名 称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費	対象者
①⑥	参番館百歳体操	井口台パークヒルズ 参番館アスレチックルーム (井口台 3-37-3)	毎週月曜日 10:00～11:30	いきいき 百歳体操	無料	どなたでも
①⑦	パークヒルズ プラザ百歳体操	井口台パークヒルズプラザ 管理棟アスレチックルーム (井口台 3-34)	毎週金曜日 10:00～11:30	いきいき 百歳体操	無料	井口台パークコート (C/E/W コート住民)
①⑧	サロン木村	木村さん宅 (井口台 3-23-7)	毎週木曜日 10:00～11:30	いきいき 百歳体操	300 円/月	どなたでも
①⑨	井口台 いきいき百歳体操	井口台集会所 (井口台 1-22-19)	毎週水曜日 10:30～12:00	いきいき 百歳体操	無料	井口台 学区住民
②⑩	フジ井口店 百歳体操	フジ井口店 2 階 (井口台 2-23-24)	毎週火曜日 10:00～11:30	いきいき 百歳体操	無料	どなたでも
②⑪	百歳体操 パークタウン教室	〈ひろぎん〉井口台コ ミュニティプラザ (井口台 1-5-20)	毎週金曜日 10:00～11:00	いきいき 百歳体操	無料	どなたでも

【鈴が峰地区】

	名 称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費	対象者
㉒	峰台いきいき百歳体操	市営鈴が峰7ハート集会所 (鈴が峰町 42-8)	毎週火・金曜日 10:25～11:30	いきいき 百歳体操	無料	鈴が峰 学区住民
㉓	あおぞら鈴が峰体操	市営西7ハート鈴が峰集会所 (鈴が峰町 43 - 23)	毎週火曜日 10:00～11:30	いきいき 百歳体操	無料	
㉔	第一公団元気体操	鈴が峰団地集会所 (鈴が峰町 30ー6)	毎週金曜日 10:15～11:30	いきいき 百歳体操	無料	
㉕	鈴が峰百歳体操	市営南7ハート 4 号棟集会所 (鈴が峰町 29-4)	毎週木曜日 10:00～11:30	いきいき 百歳体操	無料	
㉖	鈴が峰住宅東 いきいき百歳体操	市営東7ハート鈴が峰集会所 (鈴が峰町 40-58)	毎週水曜日 10:00～11:30	いきいき 百歳体操	無料	
㉗	鈴ラン体操	鈴が峰会館 (鈴が峰町 37-4)	第1・3金曜日 10:30～11:30	健康体操	1000 円/2 ヲ月	
	第2・4火曜日 10:30～11:30		いきいき 百歳体操			
㉘	いきいき体操		第2・4金曜日 10:30～11:30	健康体操	1000 円/2 ヲ月	
㉙	鈴が峰市営南 1・2 自治会	市営南1・2 自治会集会所 (鈴が峰町 28-3)	毎週木曜日 9:30～11:00	いきいき 百歳体操	無料	
㉚	わいわいサロン いきいき百歳体操	ガーデンハウス集会所 (鈴が峰町 21-6)	毎週月曜日 10:00～12:00	いきいき 百歳体操	無料	
㉛	第4クローバー体操	第4住宅集会所 (鈴が峰町 15-6)	毎週火曜日 13:30～15:00	いきいき 百歳体操	無料	
㉜	グリーンタウン いきいき百歳体操	グリーンタウン集会所 (鈴が峰町 13-20)	毎週水曜日 13:30～15:30	いきいき 百歳体操	無料	

鈴が峰
学区住民

運動の場(拠点)

R7 年 3 月現在

井口・井口明神
園域

未来の自分のために 目指せ！**貯筋！貯筋！貯筋！**

鈴が峰町

鈴が峰会館

鈴が峰小学校

草津新町2丁目
集会所

草津新町 2 丁目

アルパーク東棟

9

新井口駅
商工センター入口

井口明神
中央集会所



井口明神小学校

井口明神1丁目

西警察署

Webでも見れます!

広島市井口台・井口地域包括支援センター
TEL: 082-501-6681



	名 称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費	対象者
①	井口集会所 いきいき百歳体操	井口集会所 (井口2丁目1-3)	毎週火曜日 10:00~11:30 第3火曜日休	いきいき 百歳体操	100円/月	井口1.2丁目
②	第1明育会 いきいき百歳体操	J A (農協) 井口2階 (井口2-5-29)	毎週木曜日 13:00~15:00	いきいき 百歳体操	1回100円	井口1・2丁目 住民
③	いきいき 鈴が台体操	井口公民館 (井口鈴が台2-14-8)	毎週水曜日 14:30~15:30	いきいき 百歳体操	500円/月	井口鈴が台 住民
	井口はつらつ隊		毎週金曜日 13:30~15:30	いきいき 百歳体操	300円/月	どなたでも
④	井口3いきいき体操	井口3丁目集会所 (井口3-4-1市営住宅1階)	毎週木曜日 10:00~11:30	いきいき 百歳体操	200円/月	井口3丁目住民
⑤	井口さくら いきいき百歳体操	井口4丁目集会所1階 (井口4-41-5)	毎週月曜日 13:30~14:30	いきいき 百歳体操	無料	井口4丁目住民
⑥	井口元気体操	井口4丁目第2集会所 (井口4-7-17-15)	毎週金曜日 13:30~15:00	いきいき 百歳体操	無料	井口4丁目住民
⑦	井口5丁目 健康長寿体操	井口5丁目集会所 (井口5-24-20)	毎週月曜日 13:30~15:00	いきいき 百歳体操	200円/月	井口5丁目住民

【井口明神地区】

	名 称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費	対象者
⑧	草津新町二丁目 いきいき百歳体操	草津新町 2 丁目集会所 (草津新町 2-9-8)	毎週火曜日 10:00～11:00	いきいき 百歳体操	200 円/月	どなたでも
⑨	アルパいきいき体操	アルパーク西棟 無印良品店内 1F (草津新町 2-26-1)	毎週火曜日 10:30～12:00 (第 5 週は休み)	いきいき 百歳体操	無料	
⑩	井口明神 1 丁目 いきいき 100 歳体操	井口明神中央集会所 2 階 (井口明神 1-6-1)	毎週金曜日 10 : 00～11 : 00	いきいき 百歳体操	1 回 100 円	
⑪	井口明神 2 丁目サロン いきいき百歳体操	井口明神 2 丁目集会所 (井口明神 2-10-1)	毎週月曜日 10:00～11:30	いきいき 百歳体操	1 回 100 円	
⑫	さわやか太極拳	井口明神 3 丁目集会所 (井口明神 3-3-11)	毎週火曜日 13:30～15:00	太極拳	1500 円/月	
	井口明神 3 丁目サロン いきいき百歳体操		毎週水曜日 9 : 30～11 : 00	いきいき 百歳体操	1 回 100 円	