

問合せ：井口台集会所 TEL277-5992(月・水・金の13時～15時)

地区名	番号	名 称	開催場所	開催日時	主な開催内容	参加対象者	参加費	主催者
井口台地区①～⑯	①	友愛ネットワーク井口台ふれあいサロンひまわり	井口台集会所	第4火曜日 10:00～15:00	手芸、健康体操、認知症予防講座、カラオケなど楽しいふれあいサロン	どなたでも	実費負担	友愛ネットワーク井口台
	②	友愛ネットワーク井口台ふれあい会食		第2土曜日12:00～ (8・9月は休み)	季節にあった楽しい食事と談笑、歌など ※歩行困難な方は送迎	65歳以上の一人暮らし、それに準ずる高齢者世帯	300円 (青空会食は実費負担)	
	③	カフェ井口台		偶数月第3土曜日 10:00～11:30	体操や歌などのレクリエーション、談笑	どなたでも	100円	井口台社協
	④	囲碁同好会		毎週日曜日 13:00～17:00	囲碁	どなたでも		
	⑤	麻雀同好会		毎週火曜日 12:30～17:00	麻雀	どなたでも	100円/回	
	⑥	初級麻雀教室		月曜日 9:00～17:00	麻雀・初心者大歓迎	どなたでも	2000円/年	
	⑦	カラオケ唄おう会		第2・4火曜日 13:00～15:30	自由に好きな曲を選びカラオケを歌う。	悠友会会員だが問わない	100円/月	悠友会
	⑧	井口台琴和会		毎月第1・3火曜 10:00～12:00	大正琴	どなたでも	2000円/月	井口台社協
	⑨	友愛ネットワーク井口台子育てサポート		毎月 第2月曜日 10:00～12:00	乳児検診 健康相談会 母親とのふれあい			友愛ネットワーク井口台
	⑩	たんぽぽヨガ体操		第2月曜 13:30～16:00	茶話会	どなたでも	随時	
	⑪	井口台さくらウォーク(休止中)	集合場所 井口台集会所	第4金曜日 13:30～約2時間	ウォーキング			
	⑫	コーラスすみれ	井口台集会所	第1・3水曜 13:30～15:00	コーラス・発表 永田先生指導	どなたでも	約2000円/月	
	⑬	女声コーラスわすれな草		第2・3・4木曜 10:00～12:00	コーラス・発表 先生指導	どなたでも	3000円/月	
	⑭	折り紙教室		第1木曜日 12:30～14:00	折り紙を楽しむ ※老人会后開催	どなたでも	無料	
	⑮	グラウンドゴルフ	井口台公園	月・水・金 8:30～	グラウンドゴルフ 第3金は月例会	どなたでも	300円/回	井口台社協
	⑯	海に見える体操会		毎日 6:30～6:45	ラジオ体操	どなたでも	200円/年	
	☆	カラダすっきり体操教室	エイブル広島	月～土曜(木休館) 10:30～11:30 14:30～15:30	ストレッチや道具を使った体操 (一部送迎あり)	介護認定を受けていない方(要相談)	週1会員 6600円/月 週2会員 8800円/月	エイブル広島

悠友会…井口台老人クラブ(年1200円)

地区名	番号	名 称	開催場所	開催日時	主な開催内容	参加対象者	参加費	主催者
鈴が峰地区 ㉑～ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵	㉑	ふれあいサロン カフェDaini	第2住宅集会所	毎週水曜 10:00～12:00	第1・3 :脳トレ・写真会等 第2・4 :娯楽・お茶会など	自治会	無料	自治会 管理組合
	㉒	ゴリラ会ラジオ体操	ゴリラ公園	毎週月～金 6時半～	ラジオ体操 ※雨天中止	どなたでも	無料	地区社協
	㉓	ピンポン教室	鈴が峰児童館	第2・4火曜日 10:00～12:00	卓球の練習 子ども達との交流		500円/年	地区社協
	㉔	第3住宅サロン	第3住宅集会所	随時開催	茶話会・夏祭りなど			自治会
	㉕	オレンジカフェすずがみね	力田病院	毎月第3土曜日 13:00～16:00	交流、講座、相談など	どなたでも	200円	力田病院
	㉖	カフェ草津	こころホスピタル 草津	毎月第4土曜日 13:00～16:00	交流、講座、相談など	問い合わせくだ さい 277-1399	200円	こころホス ピタル草津
	㉗	わいわいサロン	ガーデン集会所	第2・4水曜日 13:30～16:00	ダーツ・輪投げ・麻雀 など	相談		自治会
	㉘	ふれあいサロン		第3水曜 13:30～15:00	茶話会	自治会		
	㉙	男のだべり塾		第3木曜 19:00～	茶話会	自治会		
	㉚	コーヒーブレイク		第2月曜 13:30～16:00	茶話会	自治会	随時	
	㉛	ふれあいいいき 鈴が峰サロン	鈴が峰会館	随時	ふれあい会食・親睦・各 種講座など	鈴が峰住民	300円	地区社協
	㉜	囲碁・将棋サロン		毎週火・木・土曜日 13:00～16:00	囲碁・将棋	参加者へ相談	2,000円/年	
	㉝	大きな声で歌う会		第1月曜日 10:30～12:00	童謡・唱歌の練習	参加者へ相談	1,000円/年 歌本1100円	
	㉞	麻雀教室		毎週月曜日 13:00～16:00	麻雀の練習	鈴が峰住民	1,000円/年	
	㉟	折り紙教室		第1火曜日 10:00～12:00	折り紙の練習	鈴が峰住民		
	㊱	どんぐりウォーク (ウォーキング教室)	町内周辺	第4木曜日	ウォーキングと交流 施設見学等	鈴が峰住民	無料	
	㊲	みどりの会(公園清掃)	鈴が峰会館前公園	第2土曜日 16:00～17:00	清掃活動		500円/年	
	㊳	子育て広場	鈴が峰会館	第3月曜日 9:30～11:30	乳幼児健康相談日		無料	母親クラブ 民生委員
	㊴	おやじバンド		第1日曜日 18:00～21:00			2000円/年	
	㊵	年輪会 カラオケ愛好会		第1・3木曜 10:00～12:00		鈴が峰住民	200円/回	年輪会
	㊶	エール		毎月第1水曜日 13:00～15:00	気軽に参加・相談できる 俳句会	どなたでも	100円	地区社協

年輪会…鈴が峰老人会



【井口台集会所】

- ① ふれあいサロンひまわり
- ② ふれあい会食
- ③ カフェ井口台
- ④ 囲碁同好会
- ⑤ 麻雀同好会
- ⑥ 初級麻雀教室
- ⑦ カラオケ唄おう会
- ⑧ 井口台琴和会
- ⑨ 子育てサトウ隊カンガルー
- ⑩ たんぽぽヨガ体操
- ⑪ 井口台さくらウォーク(休止中)
- ⑫ コーラスすみれ
- ⑬ 女声コーラスわすれな草
- ⑭ 折り紙教室

鈴ヶ峰山 (320.6m)

鈴が峰第五団地集会所

ビューハイツ鈴が峰集会所

特別養護老人ホーム

鈴が峰第3住宅集会所
②第3住宅サロン

②⑤ オレンジカフェ
すずがみね

グリーンタウン集会所

鈴が峰第4住宅集会所

ガーデン集会所

②⑦わいわいサロン
②⑧ふれあいサロン
②⑨男のだべり塾
③⑩コーヒーブレイク

鈴が峰会館（鈴が峰地区社会福祉協議会）

TEL082-209-0331

- ③1 ふれあいいきいき鈴が峰サロン
- ③2 囲碁・将棋サロン
- ③3 大きな声で歌う会
- ③4 麻雀教室
- ③5 折り紙教室
- ③6 どんぐりウォーク
- ③7 みどりの会(公園清掃)
- ③8 子育て広場によきによき
- ③9 おやしバンド
- ④0 年輪会カラオケ愛好会
- ④1 エール(俳句会)

地域の活動に参加しよう！
※詳細は裏面をご覧ください

井口台・井口地域包括支援センター
TEL:501-6681

修大付属協創中高前

井口

新井口
エセンター入口

