

亀山包括だより

第14号

令和6年6月発刊

発行元：広島市亀山地域包括支援センター



広島市から委託を受けた高齢者のための相談所です



～こんなことに困っていませんか？～



介護保険のサービスを利用したい、どうすればいいの？

- ・ひとり暮らし、高齢者だけなので今後の生活が不安
- ・車いすや手すりって買うの？、借りるの？
- ・足腰が弱ってきたので運動がしたい
- ・今までできていたことができなくなった、病気で動けない など



近所に心配な人がいる…

家族が認知症かもしれない
認知症について知りたい



消費者詐欺？（オレオレ詐欺？）
地域の集まりで何か話（講座）をしてほしい

お気軽にご相談ください。
秘密は守ります。費用はかかりません。

特殊詐欺について

（広島県警ホームページより）

R5年1月～12月で、広島県では約8億7,992万円（認知件数343件）の被害がありました。手口として、架空料金請求詐欺（115件）、還付金詐欺（84件）、預貯金詐欺（40件）でした。

犯人への現金交付方法別では、振り込み型（148件）、電子マネー型（78件）、キャッシュカード手交型（直接（40件）が上位3位でした。

安佐北区は12件（約3,952万円）の被害があり、R4年12月時点と比較して5件（約2,755万円）増でした。

被害に遭わないために



○役所などから還付金があると電話がかかってきたら（還付金詐欺）

- ・役所が還付金の手続きでATMに行くように依頼したり、税務署や役所などがATMを経由して還付手続きをすることは絶対にありません。

○身に覚えのないサイト料金などを請求されたら（架空料金請求詐欺）

- ・利用していないものは払う必要はありません。
- ・相手先の電話やファックス、メールに問い合わせるのはやめましょう。
- ・裁判所から支払い催促などははがきで通知することはありません。



亀山包括 職員紹介



センター長
社会福祉士
室元 奈津子



副センター長
主任介護支援専門員
新川 典久



支え合い事業担当
社会福祉士
久保 正樹



拠点事業担当
社会福祉士
畠山 拓自



介護支援専門員
金井 京子



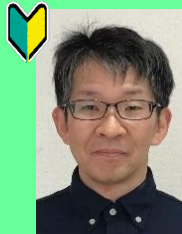
認知症地域支援推進員
保健師
野々原 祐香



介護支援専門員
山本 紀子



事務員
天野 香代



介護支援専門員
なかね せいいちろう
中根 誠一郎

カーブやサンフレッチェ、
バイクやギター・ピアノ演奏
が大好きです。



看護師
えんどう ちえ
遠藤 千恵

温泉、スパ、岩盤浴等の心
と体が癒されるものが大好
きです。

ひろしま☆しゃんしゃんバランス体操



新しい体操のDVDが完成！！

バランス力に特化した体操6種
類、ストレッチ2種類で構成し
ています。軽い体操と少し負荷
のかかる体操があり、体の状態
に合わせてできます。



広島市公式チャンネル
(YouTube) で動画を
掲載しています♪



※ 体操の
DVDは、
拠点や
サロン等
に配布予
定です。

広島市亀山地域包括支援センター

〒731-0231 広島市安佐北区亀山4丁目2-36

TEL (082) 819-0771 FAX (082) 814-0501

月曜日～金曜日 8時30分～17時15分

最寄りのバス停：下大毛寺

駐車場：建物右側に2台分

