

庚午小学校区 おでかけマップ



※状況により日時等の変更がある場合があります。

太 田 川

広島市庚午地域包括支援センター
TEL : 507-1210



番号	名称	日時	場所	番号	名称	日時	場所
①	笑顔あふれるおかげり	毎週日1部:9:30~ 2部:10:30~	ティサービス センターおかげり	②4	らくらくストレッチ	毎週月13:00~14:00	庚午中央会館
②	サロン・花もよう	第1・3木10:00~	庚午みどりの家	②5	縁側サロンひなたぼっこ	毎週月10:00~	
③	① グランドゴルフ	毎週月・水・土 夏:8:30~/冬:9:00~	庚午第一公園	②6	こうご元気クラブ	毎週水13:30~	
④	ひまわりラジオ体操	毎週火・木 8:30~		②7	庚午カフェ	第1・3火11:00~	
⑤	室内軽スポーツクラブ	第3火8:45~	庚午北集会所	②8	住まいと暮らしの保健室	毎週火10:00~	庚午のおうち
⑥	① 民謡クラブ	第2・4木14:00~		②9	健康麻雀の会	第1・3・5水13:00~	
⑦	① リハビリ体操クラブ	第1・3水13:00~		②10	オレンジヤーひろば	第3土10:00~	
⑧	① カラオケクラブ	第1・3火13:00~		②11	ひとときの集い	毎週月13:30~	
⑨	① 楽話会	年6回10:30~	老人クラブに 入会必要	②12	小学唱歌を歌いましょうか	第4土13:30~	ボランティアハウス まりんち
⑩	① 童謡クラブ	第2金10:00~		②13	中3のびのびストレッチ	毎週水10:30~	
⑪	① パソコンクラブ	第2・4木13:00~		②14	桜はつらつ体操	毎週月9:30~	
⑫	① 卓球クラブ	第1・3月、毎週土 13:00~		②15	ひまわり百歳体操	毎週金9:30~	
⑬	① ふれあい茶話会	年3~4回程度 日時に応じて異なる	行先希望による	②16	元気教室	毎週火14:00~	庚午中3丁目 集会所
⑭	① 木曜健康クラブ	毎週木13:00~		②17	頭と体の元気教室	毎週金14:00~	
⑮	にこにこ庚午会	毎週土10:00~		②18	仲良し会	第2・4金10:00~	
⑯	① 歩幸会	毎週木13:00~ 年6~7回程度 行先に応じて異なる		②19	行庚会	毎週月10:00~	
⑰	GOGO!ストレッチ	毎週木10:00~	マリモコネクト ひろば	②20	子ども食堂	第4水17:00~	庚午集会所
⑱	つながりカフェ	第4日13:00~		②21	互近助サロン	第3火13:30~	
⑲	かのえの会	毎週火14:00~		②22			
⑳	縁側サロンひだまり	第2・4金10:00~		②23			
㉑	謡曲クラブ	第2・4木10:00~	cafebar & gallery かのえ				
㉒	シニア学習室	第1木13:30~					
㉓	かのえ こども食堂	第4土12:00~					

町名	番号	名称	場所	曜日	時間	会費	内容	町名	番号	名称	場所	曜日	時間	会費	内容
庚午北1	①	笑顔あふれる おかえり	デイサービス センター おかえり (庚午北1-25-23)	毎週日曜	1部 9:30~10:30 2部 10:30~11:30	月100円	いきいき百歳体操	庚午北4	㉔	らくらくストレッチ	庚午中央 会館 (庚午北4-9-17)	毎週月曜	13:00~14:00	月1,200円	ストレッチ
庚午北2	②	サロン・花もよう	庚午みどりの家 (庚午北2-5-5)	第1・3木曜	10:00~12:30	月100円	コーヒー・参加者による自主発表	㉕	縁側サロン ひなたぼっこ	毎週月曜	10:00~11:00	月100円	いきいき百歳体操 ※第4月 軽スポーツ		
	③	グランドゴルフ	庚午第一公園 (庚午北2-14)	毎週月・水・土	夏 8:30~ 冬 9:00~	月100円	グランドゴルフ	㉖	こうご元気クラブ	毎週水曜	13:30~15:00	月100円	いきいき百歳体操		
	④	ひまわり ラジオ体操		毎週火・木	8:30~	無料	ラジオ体操 ※第3火はラジオ体操後軽スポーツ	庚午中1	㉗	庚午カフェ	庚午のおうち (庚午中1-9-11)	第1火曜	9:00~12:00	お弁当 800円 (持ち帰り)	お弁当作り
	⑤	室内軽スポーツ クラブ	庚午北 集会所 (庚午北2-14-1)	第3火曜	8:45~ (1時間程度)	無料	モルックなど 軽スポーツ	㉘	住まいと暮らしの 保健室	第3火曜	10:00~12:00	1回300円	サロン		
	⑥	❶民謡クラブ		第2・4木曜	14:00~	月300円	民謡	㉙	健康麻雀の会	毎週火曜	10:00~15:00	1回300円	フラワーアレンジメント、コーヒー、手話講座(別料金要)		
	⑦	❶リハビリ体操 クラブ		第1・3水曜	13:00~	無料	体操	㉚	オレンジヤー ひろば	第1・3・5水曜	13:00~16:00	1回300円	麻雀		
	⑧	❶カラオケクラブ		第1・3火曜	13:00~	月200円	カラオケ	庚午中2	㉛	ひとときの集い	ボランティア ハウス まりんち (庚午中2-19-32)	第3土曜	10:00~13:00	1回200円	認知症カフェ
	⑨	❶楽話会		年6回	10:30~	1回500円	吉崎布教使の 訓話	㉜	小学唱歌を 歌いましょうか	毎週月曜	13:30~16:00	1回200円	手芸、折り紙 雑巾縫い		
	⑩	❶童謡クラブ		第2金曜	10:00~	月100円	合唱	㉝	中3のびのび ストレッチ	第4土曜	13:30~15:00	1回500円	音楽セラピー指導 者の下で唱歌を 歌う		
	⑪	❶パソコンクラブ		第2・4木曜	13:00~	月100円	パソコン	㉞	桜はつらつ体操	毎週水曜	10:30~11:30	月1,000円	ストレッチ		
	⑫	❶卓球クラブ		第1・3曜 毎週土曜	13:00~	月150円	卓球	㉟	ひまわり百歳体操	毎週月曜	9:30~10:30	無料	いきいき百歳体操		
	⑬	❶ふれあい茶話会		年3~4回 程度	日時に応じて異なる	無料	茶話会	庚午中3	㉛	元気教室	庚午集会所 (庚午中4-19-27)	毎週金曜	9:30~10:30	無料	いきいき百歳体操
	⑭	❶木曜健康クラブ		毎週木曜	13:00~	月100円	いきいき百歳体操	㉜	頭と体の元気教室	毎週火曜	14:00~15:30	1回400円	廃用症候群による 筋力低下予防体操		
	⑮	にこにこ庚午会		毎週土曜	10:00~	月100円	いきいき百歳体操	㉝	仲良し会	毎週金曜	14:00~15:30	1回400円	認知症の予防体操		
	⑯	❶歩幸会	行先希望による	年6~7回	行先に応じて異なる	交通費 自己負担	ウォーキング	㉞	行庚会	第2・4金曜	10:00~12:00	月100円	体操、ストレッチ		
	⑰	GOGO!ストレッチ	マリモコネクト ひろば (庚午北2-17-16)	毎週木曜	10:00~11:00	月1,000円	ストレッチ	㉟	子ども食堂	毎週月曜	10:00~11:00	月100円	いきいき百歳体操		
	⑱	つながりカフェ		第4日曜	13:00~15:30	1回100円	おしゃべり	㉛	互近助サロン	パークシティ 庚午中 集会所 (庚午中4-21-26)	第4水曜	17:00~18:00	子供 無料 大人 200円	食事の提供	
庚午北3	⑲	かのえの会	cafebar&gallery かのえ (庚午北3-5-11)	毎週火曜	14:00~15:00	無料	いきいき百歳体操	㉜	互近助サロン		第3火曜	13:30~15:00	月100円	おしゃべり、お茶	
	⑳	縁側サロン ひだまり		第2・4金曜	10:00~12:00	月100円	シナプソロジー 抹茶	㉝	元気教室						
	㉑	謡曲クラブ		第2・4木曜	10:00~	無料	合唱	㉞	頭と体の元気教室						
	㉒	シニア学習会		第1木曜	13:30~	無料	ゲーム、脳トレート クタイム	㉟	仲良し会						
	㉓	かのえ こども食堂		第4土曜	12:00~13:00	子供 無料 大人 200円	食事の提供	㉛	行庚会						