

# 庚午小学校区 おでかけマップ



※状況により日時等の変更がある場合があります。

太田川

広島市庚午地域包括支援センター  
TEL : 507-1210

番号	名称	日時	場所	番号	名称	日時	場所
①	笑顔あふれるおかえり	毎週日1部:9:30～ 2部:10:30～	デイサービス センターおかえり	②④	らくらくストレッチ	毎週月13:00～14:00	庚午中央会館
②	サロン・花もよう	第1・3木10:00～	庚午みどりの家	②⑤	縁側サロンひなたぼっこ	毎週月10:00～	
③	 グランドゴルフ	毎週月・水・土 夏:8:30～/冬:9:00～	庚午第一公園	②⑥	こうご元気クラブ	毎週水13:30～	
④	ひまわりラジオ体操	毎週火・木 8:30～		②⑦	庚午カフェ	第1・3火11:00～	庚午のおうち
⑤	室内軽スポーツクラブ	第3火8:45～	 老人クラブに 入会必要 庚午北集会所	②⑧	住まいと暮らしの保健室	毎週火10:00～	
⑥	 民謡クラブ	第2・4木14:00～		②⑨	健康麻雀の会	第1・3・5水13:00～	
⑦	 リハビリ体操クラブ	第1・3水13:00～		②⑩	オレンジャーひろば	第3土10:00～	
⑧	 カラオケクラブ	第1・3火13:00～		②⑪	ひとときの集い	毎週月13:30～	ボランティアハウス まりんち
⑨	 楽話会	年6回10:30～		②⑫	小学唱歌を歌いましょうか	第4土13:30～	
⑩	 童謡クラブ	第2金10:00～		②⑬	中3のびのびストレッチ	毎週水10:30～	庚午中3丁目 集会所
⑪	 パソコンクラブ	第2・4木13:00～		②⑭	桜はつらつ体操	毎週月9:30～	
⑫	 卓球クラブ	第1・3月、毎週土 13:00～		②⑮	ひまわり百歳体操	毎週金9:30～	
⑬	 ふれあい茶話会	年3～4回程度 日時に応じて異なる		②⑯	元気教室	毎週火14:00～	庚午集会所
⑭	 木曜健康クラブ	毎週木13:00～		②⑰	頭と体の元気教室	毎週金14:00～	
⑮	にこにこ庚午会	毎週土10:00～		②⑱	仲良し会	第2・4金10:00～	
⑯	 歩幸会	毎週木13:00～ 年6～7回程度 行先に応じて異なる	行先希望による	②⑲	行庚会	毎週月10:00～	
⑰	GOGO!ストレッチ	毎週木10:00～	マリモコネット ひろば	②⑳	子ども食堂	第4水17:00～	
⑱	つながりカフェ	第4日13:00～	cafebar&gallery かのえ	②㉑	互近助サロン	第3火13:30～	パークシティ庚午中 (集会所)
⑲	かのえの会	毎週火14:00～					
⑳	縁側サロンひだまり	第2・4金10:00～					
㉑	謡曲クラブ	第2・4木10:00～					
㉒	シニア学習室	第1木13:30～					
㉓	かのえ こども食堂	第4土12:00～					



町名	番号	名称	場所	曜日	時間	会費	内容	町名	番号	名称	場所	曜日	時間	会費	内容
庚午北 1	①	笑顔あふれる おかえり	デイサービス センター おかえり (庚午北1-25-23)	毎週日曜	1部 9:30～10:30 2部 10:30～11:30	月100円	いきいき百歳体操	庚午北 4	②④	らくらくストレッチ	庚午中央 会館 (庚午北4-9-17)	毎週月曜	13:00～14:00	月1,200円	ストレッチ
	庚午北 2	②	サロン・花もよう	庚午みどりの家 (庚午北2-5-5)	第1・3木曜	10:00～12:30	月100円		コーヒー・参加者による自主発表	②⑤		縁側サロン ひなたぼっこ	毎週月曜	10:00～11:00	月100円
③		グランドゴルフ	庚午第一公園 (庚午北2-14)	毎週月・水・土	夏 8:30～ 冬 9:00～	月100円	グランドゴルフ		②⑥	こうご元気クラブ		毎週水曜	13:30～15:00	月100円	いきいき百歳体操
④		ひまわり ラジオ体操		毎週火・木	8:30～	無料	ラジオ体操 ※第3火はラジオ 体操後軽スポーツ	庚午中 1	②⑦	庚午カフェ	第1火曜	9:00～12:00	お弁当 800円 (持ち帰り)	お弁当作り	
⑤		室内軽スポーツ クラブ	第3火曜	8:45～ (1時間程度)	無料	モルックなど 軽スポーツ	②⑧				住まいと暮らしの 保健室	第3火曜	10:00～12:00	1回300円	サロン
⑥		民謡クラブ	第2・4木曜	14:00～	月300円	民謡	②⑨		健康麻雀の会	毎週火曜	10:00～15:00	1回300円	フラワーアレンジメン ト、コーヒー、手 話講座(別料金要)		
⑦		リハビリ体操 クラブ	第1・3水曜	13:00～	無料	体操				第1・3・5水曜	13:00～16:00	1回300円	麻雀		
⑧		カラオケクラブ	第1・3火曜	13:00～	月200円	カラオケ		③⑩		オレンジャー ひろば	第3土曜	10:00～13:00	1回200円	認知症カフェ	
⑨		楽話会	庚午北 集会所 (庚午北2-14-1)	年6回	10:30～	1回500円	吉崎布教使の 訓話	庚午中 2	③①	ひとときの集い	ボランティア ハウス まりんち (庚午中2-19-32)	毎週月曜	13:30～16:00	1回200円	手芸、折り紙 雑巾縫い
⑩		童謡クラブ		第2金曜	10:00～	月100円	合唱					庚午中 3	③②	小学唱歌を 歌いましょうか	第4土曜
⑪		パソコンクラブ		第2・4木曜	13:00～	月100円	パソコン	③③	中3のびのび ストレッチ	毎週水曜	10:30～11:30		月1,000円	ストレッチ	
⑫		卓球クラブ		第1・3月曜 毎週土曜	13:00～	月150円	卓球	③④	桜はつらつ体操	毎週月曜	9:30～10:30		無料	いきいき百歳体操	
⑬		ふれあい茶話会		年3～4回 程度	日時に応じて異なる	無料	茶話会	③⑤	ひまわり百歳体操	毎週金曜	9:30～10:30		無料	いきいき百歳体操	
⑭		木曜健康クラブ		毎週木曜	13:00～	月100円	いきいき百歳体操	庚午中 4	③⑥	元気教室	毎週火曜		14:00～15:30	1回400円	廃用症候群による 筋力低下予防体操
⑮		にこにこ庚午会		老人クラブ に入会必要	毎週土曜	10:00～	月100円		いきいき百歳体操	③⑦	頭と体の元気教室	毎週金曜	14:00～15:30	1回400円	認知症の予防体操
⑯		歩幸会		行先希望による	年6～7回	行先に応じて異なる	交通費 自己負担		ウォーキング	③⑧	仲良し会	庚午集会所 (庚午中4-19-27)	第2・4金曜	10:00～12:00	月100円
⑰	GOGO!ストレッチ	マリモコネクト ひろば (庚午北2-17-16)		毎週木曜	10:00～11:00	月1,000円	ストレッチ		③⑨	行庚会	毎週月曜		10:00～11:00	月100円	いきいき百歳体操
⑱	つながりカフェ			第4日曜	13:00～15:30	1回100円	おしゃべり		④⑩	子ども食堂	第4水曜		17:00～18:00	子供 無料 大人 200円	食事の提供
庚午北 3	⑲	かのえの会	cafebar&gallery かのえ (庚午北3-5-11)	毎週火曜	14:00～15:00	無料	いきいき百歳体操	④①	互近助サロン	パークシティ 庚午中 集会所 (庚午中4-21-26)	第3火曜	13:30～15:00	月100円	おしゃべり、お茶	
	⑳	縁側サロン ひだまり		第2・4金曜	10:00～12:00	月100円	シナブソロジー 抹茶								
	㉑	謡曲クラブ		第2・4木曜	10:00～	無料	合唱								
	㉒	シニア学習会		第1木曜	13:30～	無料	ゲーム、脳トレト クタイム								
	㉓	かのえ こども食堂		第4土曜	12:00～13:00	子供 無料 大人 200円	食事の提供								