



地域包括だより

鈴が峰
地区版

令和6年度【第22号】広島市井口台・井口地域包括支援センター

「知る」「考える」機会として研修会 交流会を開催しました



鈴が峰地区で相談の多い「認知症」「整形疾患」、そして近年増えている「がん」などについて、『知る』『考える』ための研修会を開催しました。また、高齢化率の高い鈴が峰地区で繋がり・見守り・支え合う活動を広げるための取り組みを行っています。

令和6年10月5日(土)開催
お医者さんに聞いてみよう
『よくわかる認知症』



多くの参加があり、関心の高さを実感！



講師 ころろホスピタル草津
院長 佐藤 悟朗 氏

令和7年2月1日(土)開催
『がんって何？』
～むきあい方・つきあい方～



誰でもなる可能性があるからこそ、日頃から家族と話し合っておくことが大切。

講師 広島赤十字原爆病院
がん看護専門看護師 加藤 英子 氏

学び、つながる場として
ぜひご参加ください！

令和6年11月13日(水)開催
鈴が峰公民館共催「エール」
在宅介護のイロハ
～頑張らない・頑張るすぎない介護～

知っている・いないで大きく変わるかも！



講師 在宅介護指導員 西山 美雪 氏

令和7年3月1日(土)開催
～ご存じですか？～
介護保険と施設について



「知る」ことで自分が受けたい介護について選択できる。

講師 井口台・井口地域包括支援センター職員

各会場のいきいき百歳体操でも様々な講座を行っています♪

悪徳業者・特殊詐欺に注意！！

【高齢者の3K（①お金 ②健康 ③孤独）が狙われている】

- ・お金（K）：老後の蓄えを少しでも増やしたい気持ち
- ・健康（K）：いつまでも健康でいたいという気持ち
- ・孤独（K）：寂しい気持ち



よくある消費者トラブル例

- ・住宅修理（屋根、壁等）の高額請求
- ・電気・電話の契約切替えあつせん
- ・健康食品等の定期購入
- ・不用品引取り（買取）

※最近多いです！



消費者被害についてのわかり易いリーフレット、注意喚起ステッカーをご用意しています。

◎その場で契約はせず、必ず誰かに相談してください。

※契約や支払いを急かす相手は怪しいです

もしかして！？と思ったら警察もしくは、

広島市消費生活センター（☎225-3300）

井口台・井口地域包括支援センター（☎501-6681）に相談を！

令和7年2月20日(木) in こころホスピタル草津 「わが町の認知症ケアの輪」を開催しました

「わが町の認知症ケアの輪」は、「認知症はいつか誰でも（自分も）なるかもしれない。だから、一緒に認知症にやさしい街づくりを！」を念頭に取り組んでいるネットワーク会議です。医療・介護関係者、民生委員、町内会長、企業の方などに参加いただき、様々な視点から認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに向けて考える場となりました。



事例をもとに意見交換
「私たちの繋がりで未来
が変わるかも！」



参加者
89名

「新しい認知症観」を前提にグループワーク！

「新しい認知症観」とは…
認知症になったら何もできなくなるのではなく、
認知症になってからも、一人一人が個人として
できること・やりたいことがあり、住み慣れた
地域で仲間等とつながりながら、希望を持って
自分らしく暮らし続けることができるという
考え方。



認知症についてもっと知りたい方は…

広島市が作成した、認知症に関するパンフレットです。
認知症を発症した時から、症状が進行していく中で、そ
の進行状況に合わせて、いつ、どこで、どのような医療
・介護サービスを受ければよいのか、標準的な流れを示
しています。

お近くの区地域支えあい課や[地域包括支援センター](#)でも
配布しています。



広島市井口台・井口地域包括支援センター

☎501-6681 FAX:276-5541

西区井口2丁目5-19(広電宮島線の井口電停から山側すぐ!)

受付時間:8:30~17:15

定休日:土、日、祝、12/30~1/3

※職員が不在にすることがあります。
相談ご希望の方は事前に予約して頂けると
よりスムーズに対応ができます。



青色のひさが
目印です!!

