



# 地域包括だより

井口台  
地区版

令和6年度【第22号】広島市井口台・井口地域包括支援センター

## 住民同士の繋がりの輪を広げていくため 「地域とつながる交流会」を開催しました

令和6年11月12日(火) 開催

「あんしんネット」の登録者・見守りサポーターの交流を深めるために開催している交流会。

今年度は多くの住民の皆様「あんしんネット」の活動を知って頂き、繋がりを広げていくため、『地域とつながる交流会』を開催しました！



参加者  
50名

井口台集会所では、新たな繋がりの場として、認知症カフェも開催されています。お気軽にご参加ください♪

### 井口台地区あんしんネットとは？

住民同士のお互い様の見守り活動です

見守り登録者  
何かあった時に不安  
見守ってほしい



見守り協力者  
見守りを通して近所の方、  
地域のために協力したい

月1回程度の緩やかな見守りを行っています

### カフェ井口台 利用案内



開催日：偶数月の  
第3土曜日  
10時～11時半

参加者：地域住民の方  
参加費：100円  
※飲み物とお菓子付き



【認知症カフェとは？】 認知症の方とその家族などが気軽に集い、交流できる場所です。医療、介護、福祉などの専門職による相談やサービスに関する情報提供、認知症に関する講習会の開催など、身近な地域の人に関わり地域全体で支援していく取組です

## 悪徳業者・特殊詐欺に注意！！

【高齢者の3K（①お金 ②健康 ③孤独）が狙われている】

- ・お金（K）：老後の蓄えを少しでも増やしたい気持ち
- ・健康（K）：いつまでも健康でいたいという気持ち
- ・孤独（K）：寂しい気持ち



### よくある消費者トラブル例

- ・住宅修理（屋根、壁等）の高額請求
  - ・電気・電話の契約切替えあつせん
  - ・健康食品等の定期購入
  - ・不用品引取り（買取）
- ※最近多いです！



消費者被害についてのわかり易いリーフレット、注意喚起ステッカーをご用意しています。

◎その場で契約はせず、必ず誰かに相談してください。

※契約や支払いを急かす相手は怪しいです

もしかして！？と思ったら警察もしくは、  
広島市消費生活センター（☎225-3300）

井口台・井口地域包括支援センター（☎501-6681）に相談を！

# 令和7年2月20日(木) in こころホスピタル草津 「わが町の認知症ケアの輪」を開催しました

「わが町の認知症ケアの輪」は、「認知症はいつか誰でも（自分も）なるかもしれない。だから、一緒に認知症にやさしい街づくりを！」を念頭に取り組んでいるネットワーク会議です。医療・介護関係者、民生委員、町内会長、企業の方などに参加いただき、様々な視点から認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに向けて考える場となりました。



事例をもとに意見交換  
「私たちの繋がりや未来  
が変わるかも！」



参加者  
89名

「新しい認知症観」を前提にグループワーク!

「新しい認知症観」とは…  
認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方。



## 認知症についてもっと知りたい方は…

広島市が作成した、認知症に関するパンフレットです。認知症を発症した時から、症状が進行していく中で、その進行状況に合わせて、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受ければよいのか、標準的な流れを示しています。

お近くの区地域支えあい課や[地域包括支援センター](#)でも配布しています。



## 広島市井口台・井口地域包括支援センター

☎501-6681 FAX:276-5541

西区井口2丁目5-19(広電宮島線の井口電停から山側すぐ!)

受付時間:8:30~17:15

定休日:土、日、祝、12/30~1/3

※職員が不在にすることがあります。  
相談ご希望の方は事前に予約して頂けるとよりスムーズに対応ができます。



青色のひさしが目印です!!

