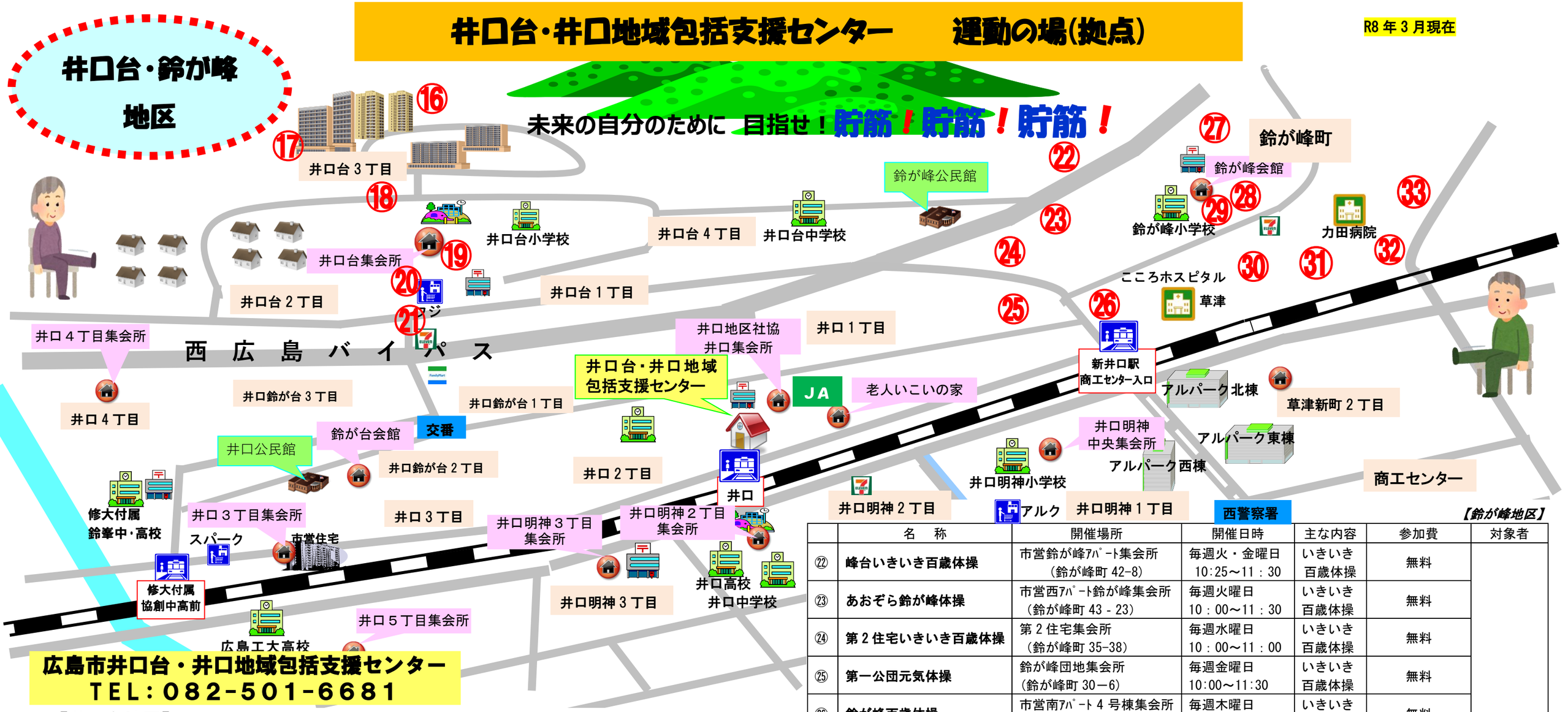
井口台・井口地域包括支援センター　運動の場(拠点)

R8 年 3 月現在

井口台・鈴が峰地区

未来の自分のために 目指せ！貯筋！貯筋！貯筋！



広島市井口台・井口地域包括支援センター
ＴＥＬ：０８２-５０１-６６８１

【井口台地区】

	名　称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費	対象者
⑯	**参番館百歳体操**	井口台パークヒルズ 参番館アスレチックルーム （井口台 3-37-3）	毎週月曜日 10:00～11:30	いきいき 百歳体操	無料	どなたでも
⑰	**パークヒルズ プラザ百歳体操**	井口台パークヒルズプラザ 管理棟アスレチックルーム （井口台 3-34）	毎週金曜日 10:00～11:30	いきいき 百歳体操	無料	井口台パークコート （C/E/W コート住民）
⑱	**サロン木村**	木村さん宅 （井口台 3-23-7）	毎週木曜日 10:00～11:30	いきいき 百歳体操	300 円/月	どなたでも
⑲	**井口台 いきいき百歳体操**	井口台集会所 （井口台 1-22-19）	毎週水曜日 10:30～12:00	いきいき 百歳体操	無料	井口台 学区住民
⑳	**フジ井口店 百歳体操**	フジ井口店２階 （井口台 2-23-24）	毎週火曜日 10:00～11:30	いきいき 百歳体操	無料	どなたでも
㉑	**百歳体操 パークタウン教室**	〈ひろぎん〉井口台コ ミュニティプラザ （井口台 1-5-20）	毎週金曜日 10:00～11:00	いきいき 百歳体操	無料	どなたでも

【鈴が峰地区】

	名　称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費	対象者
㉒	**峰台いきいき百歳体操**	市営鈴が峰ｱﾊﾟｰﾄ集会所 （鈴が峰町 42-8）	毎週火・金曜日 10:25～11：30	いきいき 百歳体操	無料	*鈴が峰 学区住民*
㉓	**あおぞら鈴が峰体操**	市営西ｱﾊﾟｰﾄ鈴が峰集会所 （鈴が峰町 43 - 23）	毎週火曜日 10：00～11：30	いきいき 百歳体操	無料	
㉔	**第２住宅いきいき百歳体操**	第２住宅集会所 （鈴が峰町 35-38）	毎週水曜日 10：00～11：00	いきいき 百歳体操	無料	
㉕	**第一公団元気体操**	鈴が峰団地集会所 （鈴が峰町 30－6）	毎週金曜日 10:00～11:30	いきいき 百歳体操	無料	
㉖	**鈴が峰百歳体操**	市営南ｱﾊﾟｰﾄ４号棟集会所 （鈴が峰町 29-4）	毎週木曜日 9:30～11:00	いきいき 百歳体操	無料	
㉗	**鈴が峰住宅東 いきいき百歳体操**	市営東ｱﾊﾟｰﾄ鈴が峰集会所 （鈴が峰町 40-58）	毎週水曜日 10：00～11：30	いきいき 百歳体操	無料	
㉘	**鈴ラン体操**	鈴が峰会館 （鈴が峰町 37-4）	第１・３金曜日 10:30～11:30	健康体操	1000 円/2 ヵ月	
			第２・４火曜日 10：30～11：30	いきいき 百歳体操		
㉙	**いきいき体操**		第２・４金曜日 10:30～11:30	健康体操	1000 円/2 ヵ月	
㉚	**鈴が峰市営南 １・２自治会**	市営南 1･2 自治会集会所 （鈴が峰町 28-3）	毎週木曜日 9：30～11：00	いきいき 百歳体操	無料	
㉛	**わいわいサロン いきいき百歳体操**	ガーデンハウス集会所 （鈴が峰町 21-6）	毎週月曜日 10:00～12：00	いきいき 百歳体操	無料	
㉜	**第４クローバー体操**	第４住宅集会所 （鈴が峰町 15-6）	毎週火曜日 13:30～15：00	いきいき 百歳体操	無料	
㉝	**グリーンタウン いきいき百歳体操**	グリーンタウン集会所 （鈴が峰町 13-20）	毎週水曜日 13:30～15:30	いきいき 百歳体操	無料	