

井口台・鈴が峰地区 お出かけマップ

- 【井口台集会所】**
- ① ふれあいサロンひまわり
 - ② ふれあい会食
 - ③ カフェ井口台
 - ④ 囲碁同好会
 - ⑤ 麻雀同好会
 - ⑥ 初級麻雀教室
 - ⑦ カラオケ唄おう会
 - ⑧ 井口台琴和会
 - ⑨ 子育てサポーター隊カンガルー
 - ⑩ たんぽぽヨガ体操
 - ⑪ 井口台さくらウォーク(休止中)
 - ⑫ コーラスすみれ
 - ⑬ 女声コーラスわすれな草
 - ⑭ 折り紙教室



- 鈴が峰会館 (鈴が峰地区社会福祉協議会)**
TEL082-209-0331
- ⑳ ふれあいいいき鈴が峰サロン
 - ㉑ 囲碁・将棋サロン
 - ㉒ 大きな声で歌う会
 - ㉓ 麻雀教室
 - ㉔ 折り紙教室
 - ㉕ どんぐりウォーク
 - ㉖ みどりの会(公園清掃)
 - ㉗ 子育て広場によきによき
 - ㉘ おやしバンド
 - ㉙ 年輪会カラオケ愛好会
 - ㉚ エール(俳句会)

井口台地区社会福祉協議会事務局
(広島銀行旧井口台支店2階)
開所日：月曜 13時～15時

エイブル
☆カラダすっきり体操教室

**井口台・井口
地域包括支援センター**

井口台・井口地域包括支援センター
TEL: 501-6681

地域の活動に参加しよう!
※詳細は裏面をご覧ください

問合せ：井口台集会所 TEL277-5992(月・水・金の13時～15時)

地区名	番号	名称	開催場所	開催日時	主な開催内容	参加対象者	参加費	主催者	
井口台地区①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	①	友愛ネットワーク井口台ふれあいサロンひまわり	井口台集会所	第4火曜日 10:00～15:00	手芸、健康体操、認知症予防講座、カラオケなど楽しいふれあいサロン	どなたでも	実費負担	友愛ネットワーク井口台	
	②	友愛ネットワーク井口台ふれあい会食		第2土曜日12:00～(8・9月は休み)	季節にあった楽しい食事と談笑、歌など ※歩行困難な方は送迎	65歳以上の一人暮らし、それに準ずる高齢者世帯	300円(青空会食は実費負担)		
	③	カフェ井口台		偶数月第3土曜日 10:00～11:30	体操や歌などのレクリエーション、談笑	どなたでも	100円		
	④	囲碁同好会		毎週日曜日 13:00～17:00	囲碁	どなたでも			井口台社協
	⑤	麻雀同好会		毎週火曜日 12:00～17:00	麻雀	どなたでも	100円/回		
	⑥	初級麻雀教室		月曜日 9:00～17:00	麻雀・初心者大歓迎	どなたでも	2000円/年		
	⑦	カラオケ唄おう会		第2・4木曜日 13:00～15:30	自由に好きな曲を選びカラオケを歌う。	悠友会会員だが聞かない	無料	悠友会	
	⑧	井口台琴和会		第1・3火曜日 10:00～12:00	大正琴	どなたでも	無料(講師不在月)	井口台社協	
	⑨	友愛ネットワーク井口台子育てサポート		第2月曜日 10:00～12:00	乳児検診健康相談会 母親とのふれあい				友愛ネットワーク井口台
	⑩	たんぽぽヨガ体操		毎週月曜日 9:50～又は12:50～	ストレッチ	どなたでも	1000円/月		
	⑪	井口台さくらウォーク(休止中)	集合場所 井口台集会所	第4金曜日 13:30～約2時間	ウォーキング				
	⑫	コーラスすみれ	井口台集会所	第1・3水曜 13:30～15:00	コーラス・発表 永田先生指導	どなたでも	約1500円/月		
	⑬	女声コーラスわすれな草		第2・3・4木曜 10:00～12:00	コーラス・発表 先生指導	どなたでも	3000円/月		
	⑭	折り紙教室		第1木曜日 13:00～15:00	折り紙を楽しむ ※老人会后開催	どなたでも	無料		
	⑮	グラウンドゴルフ	井口台公園	月・水・金 8:30～	グラウンドゴルフ 第3金は月例会	どなたでも	300円/回	井口台社協	
	⑯	海の見える体操会		毎日 6:30～6:45	ラジオ体操 ※雨天中止	どなたでも	200円/年		
☆	カラダすっきり体操教室	エイブル広島	月～土曜(木休館) 10:30～11:30 14:30～15:30	ストレッチや道具を使った体操 (一部送迎あり)	介護認定を受けていない方(要相談)	週1会員 8600円/月 週2会員 8800円/月	エイブル広島		

悠友会…井口台老人クラブ(年1200円)

問合せ：鈴が峰地区社協(鈴が峰会館：金曜午前中)Tel/Fax 209-0331

地区名	番号	名称	開催場所	開催日時	主な開催内容	参加対象者	参加費	主催者
鈴が峰地区①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	㉑	ふれあいサロンカフェDaini	第2住宅集会所	毎週水曜日 11:00～12:00	第1・3:脳トレ・写真会等 第2・4:娯楽・お茶会など	自治会	随時	自治会管理組合
	㉒	ゴリラ会ラジオ体操	ゴリラ公園	毎週月～金曜日 6時半～	ラジオ体操 ※雨天中止	どなたでも	無料	地区社協
	㉓	ピンポン教室	鈴が峰児童館	第2・4火曜日 10:00～12:00	卓球の練習 子ども達との交流		500円/年	地区社協
	㉔	第3住宅サロン	第3住宅集会所	随時開催	茶話会・夏祭りなど			自治会
	㉕	オレンジカフェすぎみね	カ田病院	毎月第3土曜日 13:00～16:00	交流、講座、相談など	どなたでも	200円	カ田病院
	㉖	カフェ草津	こころホスピタル草津	毎月第4土曜日 13:00～16:00	交流、講座、相談など	問い合わせください 277-1399	200円	こころホスピタル草津
	㉗	わいわいサロン	ガーデン集会所	第2・4木曜日 13:00～16:00	ダーツ・輪投げ・麻雀など	相談	無料	自治会
	㉘	ふれあいサロン		第3水曜日 13:30～16:00	茶話会	自治会	無料(講師不在月)	
	㉙	男のたべり壘		第3木曜日 19:00～	茶話会	自治会		
	㉚	コーヒーブレイク		第2月曜日 13:30～16:00	ストレッチ	自治会	1000円/月	
	㉛	ふれあいいいきき鈴が峰サロン	鈴が峰会館	随時	ふれあい会食・親睦・各種講座など	鈴が峰住民	300円	地区社協
	㉜	囲碁・将棋サロン		毎週火・木・土曜日 13:00～16:00	囲碁・将棋	参加者へ相談	2,000円/年	
	㉝	大きな声で歌う会		第1月曜日 10:30～12:00	童謡・唱歌の練習	参加者へ相談	1000円/月 歌本1100円	
	㉞	麻雀教室		毎週月曜日 13:00～16:00	麻雀の練習	鈴が峰住民	1,000円/年	
	㉟	折り紙教室		第1火曜日 10:00～12:00	折り紙の練習	鈴が峰住民		
	㊱	どんぐりウォーク(ウォーキング教室)	町内周辺	第4木曜日 時間はその都度	ウォーキングと交流 施設見学等	鈴が峰住民	無料	
	㊲	みどりの会(公園清掃)	鈴が峰会館前公園	第2土曜日 16:00～17:00	清掃活動		500円/年	
	㊳	子育て広場 よきによき	鈴が峰会館	第3月曜日 9:30～11:30	乳幼児健康相談日		無料	母親クラブ 民生委員
	㊴	おやじバンド		第1日曜日 18:00～21:00			2000円/年	
	㊵	年輪会カラオケ愛好会		第1・3木曜 10:00～12:00		鈴が峰住民	200円/回	年輪会
	㊶	エール		毎月第1水曜日 13:00～15:00	気軽に参加・相談できる 俳句会	どなたでも	100円	地区社協

年輪会…鈴が峰老人会