



亀山包括だより



第16号

令和7年6月発行

発行元：広島市亀山地域包括支援センター

もうすぐ 暑い **夏** がやってきます! 

熱中症を予防しましょう!



 暑い日は外出を控えて、エアコンをつけるなどして涼しく過ごしましょう。無理は禁物です。

 普段からこまめな水分補給を意識しましょう。
汗をかいたら塩分と多めの水分補給を行いましょう。
シャワーやタオルで体を冷やしましょう。

 外出時は、涼しい服装で帽子や日傘を使用しましょう。

 食事と睡眠、体力づくりも大切です!

立ちくらみ
めまいがする
頭痛がする
大量の汗が出る
足がつる

熱中症の
症状だワン!

ご存知ですか?

 広島市

防犯機能付き電話で、特殊詐欺被害を防ごう!

令和7年度

防犯機能付き電話機設置等補助



特殊詐欺被害や悪質な電話勧誘等を未然に防ぐため、防犯機能付き電話機の設置費等の一部を補助します。
(最大1万円)

対象の世帯か、対象の機器か、手続き方法などの確認や申込については、安佐北区地域起こし推進課へお問い合わせください。

☎082(819)3905

広島市HPより引用

亀山包括 どんな相談が多いの！？

その1

亀山地域包括支援センターは、亀山中学校の65歳以上の方を対象とした相談窓口です。
地域の皆様から、どのようなことで相談があるのでしょうか！？
今回は亀山中学校区全体での状況を調べてみました。（2024年度調べ）

誰からの相談が多いの？

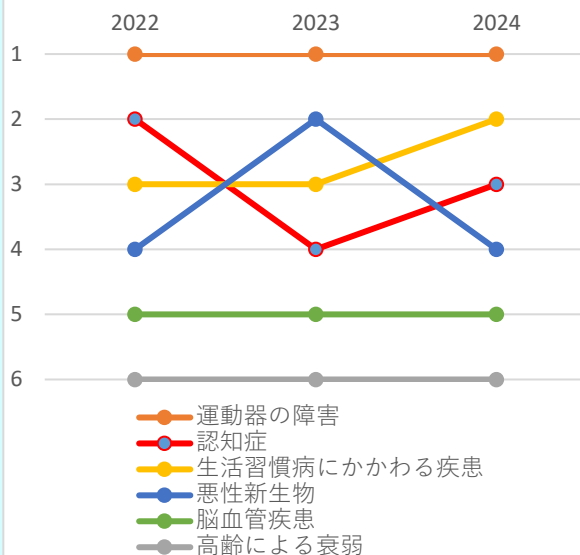
1. 家族
2. 本人
3. ケアマネジャー



どんな相談が多いの？

1. 総合相談
 - ・介護認定申請
 - ・今後の生活について
 - ・介護保険制度の説明
 - ・地域で使えるサービス等
2. 要支援認定者の相談
 - ・要支援者担当ケアマネジャーからの相談
 - ・デイサービス等の利用について
 - ・福祉用具の利用について
3. 要介護認定者の相談
 - ・居宅介護支援事業所の選定
 - ・デイサービス等の利用について
 - 等・・・

相談対象者の主疾患



2024年度の相談対象者の疾患（病気）について上位2位を詳しく見てみると、

運動器の障害（3年連続1位）

- ①変形性膝関節症（術後を含む）
- ②圧迫骨折・脊柱管狭窄症・大腿骨骨折（②は同率）



生活習慣病にかかわる疾患

- ①高血圧症
- ②糖尿病

の順となっていました。

次回に続きます！



広島市亀山地域包括支援センター

〒731-0231 広島市安佐北区亀山4丁目2-36

TEL (082) 819-0771 FAX(082) 814-0501

月曜日～金曜日 8時30分～17時15分

最寄りのバス停：下大毛寺

駐車場：建物右側に2台分

