

ふるたほうかつだより

2025年 第1号

地域包括支援センターは、高齢者が健やかに暮らすためのあらゆる相談に対応する地域の総合相談窓口です。主任介護支援専門員、保健師等、社会福祉士などの専門職が中心となって連携を取りながら「チーム」として包括的に支援しています。お気軽に、なんでもご相談ください！

職員体制



3職種の外に、介護支援専門員やプランナー等、チームとなって業務を行っております。

LINE公式アカウント 開設中！

こんな事をしています。。

- ①介護予防や消費者被害等の新鮮な情報を随時提供します。
- ②研修会や介護予防教室などの案内が一足先に届きます。
- ③24時間LINEにて相談を受け付けます。

(※ご相談への対応は平日8:30~17:15(祝祭日は除く)となります)



左の二次元コードを読み取っていただくか、LINEで「広島市古田地域包括支援センター」と検索ください！



地域包括支援センター 4つの基本業務

総合相談

地域にお住いの65歳以上の高齢者の方に関する相談を受け付けております。介護保険制度のことや介護予防のこと等、ご相談を受け付けております。



介護予防事業

地域にお住いの皆さまが住み慣れた地域で暮らし続けられるために、介護状態にならないよう、フレイル予防や認知症予防に関する教室を行っております。



権利擁護

高齢者の権利を守るために、適切な支援や機関のご紹介やご提案を行います。虐待に関することや消費者被害防止など、権利擁護のために日々普及啓発しております。



包括的継続的ケアマネジメント

医療や介護従事者の方と連携を取りながら、皆さまが地域で住み続けられるための、支援や連携方法について考えております。



広島市委託

広島市古田地域包括支援センター

西広島駅方面



住所：733-0872

広島市西区古江東町5-3 桑原ビル

電話：082-272-5173

FAX：082-272-5186

営業日：月～金曜日(祝祭日・年末年始を除く)

営業時間：8:30~17:15

駐車場：2台確保 ※相談は無料です。



自分の身体のこと、知っていますか？

自分の身体を知ることは、病気の予防や転倒予防などの介護予防にも繋がります。古田包括では、圏域内の様々な場所で各種測定会を企画・開催しております。



認知症カフェでゆったりとしたひと時を…

認知症カフェとは、認知症当事者の方や家族の方が気軽に立ち寄って、ゆっくりとコーヒー等を飲みながら過ごしたり、生活の困りごとを相談したりできる場所です。現在古田包括内では3つの認知症カフェが、それぞれの特徴を持って活動を行っています。



いつやってるの？ 興味があるんだけど…

そんな時は
古田包括まで
お気軽にご相談ください！！

みんなで助け合うことが大切です！



少子高齢化の進展や人口減少社会の到来といった変化の中で、高齢者の方々ができる限り住み慣れた地域で自分らしく生活していくためには、『自助』、『共助』、『公助』を適切に組み合わせながら、地域ごとの包括的な支援体制を充実していくことが必要となってきます。

自分でできる介護予防 健康づくりの取り組み

- ACP『私の心づもり』を書き残す
- フレイル対策、認知症予防に取り組む
- いきいき100歳体操やサロンの活動に参加



自助

地域住民による見守りや助け合い などのことで、地域づくりにも繋がる

- ボランティア活動
- 見守り支え合いに協力員として登録し活動する
- 声をかけ合う

共助



- 介護保険、医療保険、年金保険
- 社会福祉協議会
- 障害者基幹相談支援センター
- 暮らしサポートセンター
- 生活困窮者自立支援制度
生活保護などなど

公助

社会保険などの相互扶助や
生活保護などの公の社会保障



地域包括支援センターは、『3つの助』の力が連携できるよう、
※地域ケア会議などを開催し、地域の皆様と一緒に考えてまいります。

※地域ケア会議とは？

地域の実情にそって、より良い地域包括ケアシステム実現のために課題を的確に把握し、解決していく手段を導き出すための会議です。地域ケア会議には主に下記の5つの機能があります。

- ① 個別課題解決機能
- ② ネットワーク構築機能
- ③ 地域課題発見機能
- ④ 地域づくり・資源開発機能
- ⑤ 政策形成機能

