

かめやま百歳通信

第1号





拠点名：若葉会 場所：勝木台交流会館 日時：毎週月曜日 10：00～11：00

—アピールポイントを教えてください。

月1回のサロンで介護予防教室等を企画して、楽しみながら学べるようにしています。

—かめやま百歳通信を見て下さる方へひと言！

男性の参加者が多いです（約10名）。是非、男性の方も気軽に参加してください！



拠点名：虹山クラブ 場所：虹山会館 日時：毎週金曜日 9：30～10：30

—アピールポイントを教えてください。

9月から第2金曜日に約20分間カラオケ（童謡）を始めました。声を出してスッキリしましょう！

—かめやま百歳通信を見て下さる方へひと言！

年2回100歳体操の後に、茶話会を計画しています。一緒にお話しをしませんか？

問い合わせ先

広島市亀山地域包括支援センター
〒731-0231 広島県広島市安佐北区亀山4丁目2-36
TEL 082-819-0771

