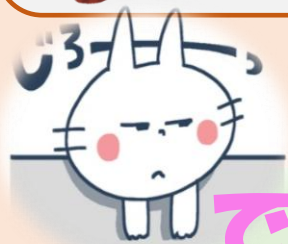


亀山包括だより

第17号

令和7年11月発行

発行元：広島市亀山地域包括支援センター



みんなが 気になる 認知症の話

できてよかった 3つの早く！



- 1つ 早く気が付いた
- 2つ 早く医療機関を受診した
- 3つ 早く地域包括支援センターへ相談した

相談してみて
よかったです。



Point

こんな症状ありませんか？
もしかしたら認知症の始まりかもしれません。

- 最近の出来事が思い出せない
- 物を置き忘れることが増えた
- 同じ質問を何度もする
- ささいなことで怒りっぽくなった
- いつも楽しみながらやっていた趣味などを突然しなくなる

治療が受けられる
かもしれません。

かかりつけ医・物忘れ外来



受診

地域包括支援センター



相談



笑顔が増えたね。
あのとき
気が付いて
よかったね。

- 介護保険認定の申請
- 認知症予防の情報提供
- 困ったときの対応の相談
ができます。

介護について、話せる人が周りにいますか？

介護が続いて疲れが溜まってくると、攻撃的な言葉や手が出たりすることがあるかもしれません。

もしかしたら、その言動が高齢者虐待にあたるかもしれません！

他の介護者の体験談を聞いたり、ご自身の気持ちを話したり…そういう場所に参加してみませんか？

認知症の人と家族の会

日 時：毎月第3月曜日

13:30～15:00

場 所：安佐北区総合福祉センター

男性介護者の会（ケアメンの会）

日 時：毎月第1木曜日

13:00～15:00

場 所：まちづくり四日市役場

参加費：100円



亀山包括では、関係機関と連携して高齢者虐待の早期発見・防止に取り組んでいます。

「イライラして叩いてしまう」「隣の家からよく怒鳴り声が聞こえる」など虐待や虐待につながる様子がある場合は、亀山包括までご連絡ください。

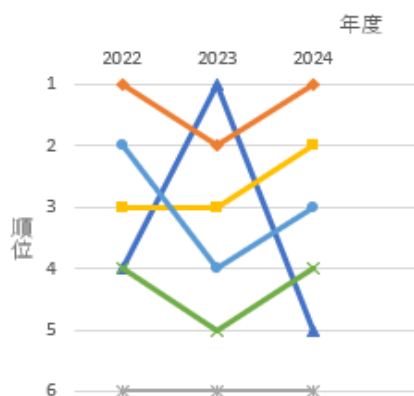
亀山包括 どんな相談が多いの！？

その2

前号では、亀山地域包括支援センターへの相談内容について、亀山中学校区での相談内容や相談対象者の疾患（病気）を取り上げました。

今回は、2022年～2024年の間での亀山小学校区と亀山南小学校区で相談対象の方の主疾患（病気）の違いについてまとめました。

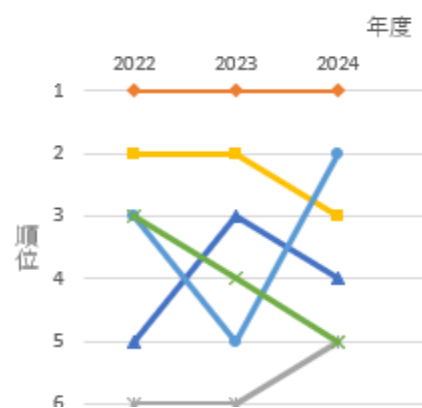
亀山小学校区



色の示す疾患名

- 悪性新生物（がん）
- 運動器の障害
- 高齢による衰弱
- 生活習慣病にかかわる疾患
- 認知症
- 脳血管疾患

亀山南小学校区



亀山小学校区では、2023年ではがんに罹患された方の相談が多くありましたが、全体的に運動機能の障害の相談が多くありました。



亀山南小学校区では、毎年運動器の障害に関する相談が一番多い状況でした。2024年度は認知症に関する相談が多い状況でした。



まとめ：年度により内容に差がありますが、どちらの小学校区の方も、ここ数年は運動器の障害によるご相談が多く、上位では生活習慣病に関わる疾患・認知症に関する相談が多い結果となりました。

地域包括支援センターは、65歳以上の方の相談窓口です。

自宅の近くで運動ができる場所を知りたい！最近足が弱ってどうしたら良い？

認知症の事を知りたい・相談したい！介護保険の制度って何！？等、お気軽にご相談ください。

広島市亀山地域包括支援センター

〒731-0231 広島市安佐北区亀山4丁目2-36

TEL (082) 819-0771 FAX (082) 814-0501

月曜日～金曜日 8時30分～17時15分

最寄りのバス停：下大毛寺

駐車場：建物右側に2台分

