

# かめやま百歳通信

第2号



龟山学区  
綾西なかよし会





拠点名：虹山3区 場所：虹山集会所 日時：毎週木曜日 10：00～11：00

—アピールポイントを教えてください。

常時20名以上の参加者で体操をしています。男性も大勢参加しています！

—かめやま百歳通信を見て下さる方へひと言！

体操後に全員でカラオケを1曲歌っています。一緒に歌いませんか？



拠点名：綾西なかよし会 場所：綾西集会所 日時：毎金月曜日 10：00～11：30

—アピールポイントを教えてください。

第1・3金曜日は、外部講師を招いて運動をしています！

—かめやま百歳通信を見て下さる方へひと言！

休憩時間中も楽しくお話をしています。一緒に体操をしませんか！

#### 問い合わせ先

広島市亀山地域包括支援センター

〒731-0231 広島県広島市安佐北区亀山4丁目2-36

TEL 082-819-0771

