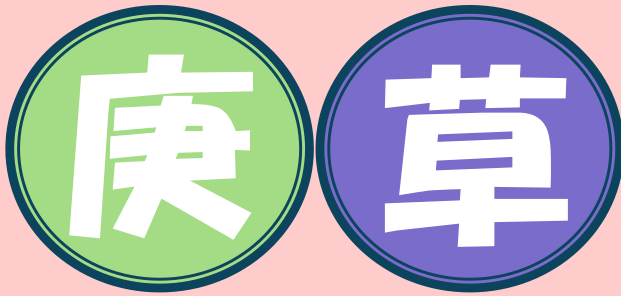




広島市庚午地域包括支援センター広報紙



つーさくん



第15号

タイムス

ごーこ
ちゃん

地域包括支援センターって何をするところ？

地域包括支援センターは、高齢者の身近な相談窓口として、地域で暮らす皆さまを介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から総合的に支える窓口です。保健師（看護師など）や主任介護支援専門員、社会福祉士などの専門職員が相談や支援にあたります。個人に対しての支援だけでなく、町内会などの諸団体の方々や地域の病院関係の方々とも連携して地域づくりにも力を注いでいます。どうぞお気軽にご相談ください。



広島市庚午地域包括支援センター

〒733-0861

広島市西区草津東二丁目8-5

TEL 082-507-1210

※職員が高齢者宅への訪問や地域行事への参加などで不在の場合もございます。
来所される際はあらかじめお電話いただくとスムーズです。



駐車場もございます。

2024年度

「認知症の本人とその家族が安心して暮らせる街」
にするための庚午地区の取り組み

来てみんさい！認知症フェス

①9月21日（土）漁民会館

②10月19日（土）庚午中学校の体育館
にて2回シリーズで開催しました。

1回目は、認知症基本法についての講義と、希望を叶えるヘルプカードを作成しました。2回目は、認知症の方への支援を体験できる内容で、参加者からは「認知症をわが事として考える良い機会になった」などのお声をいただきました！

認知症サポーター養成講座



草津小学校での様子

草津小学校
庚午小学校
サマンサジャパン様
庚午地区社協 など
色々なところで養成講座を開催しています！

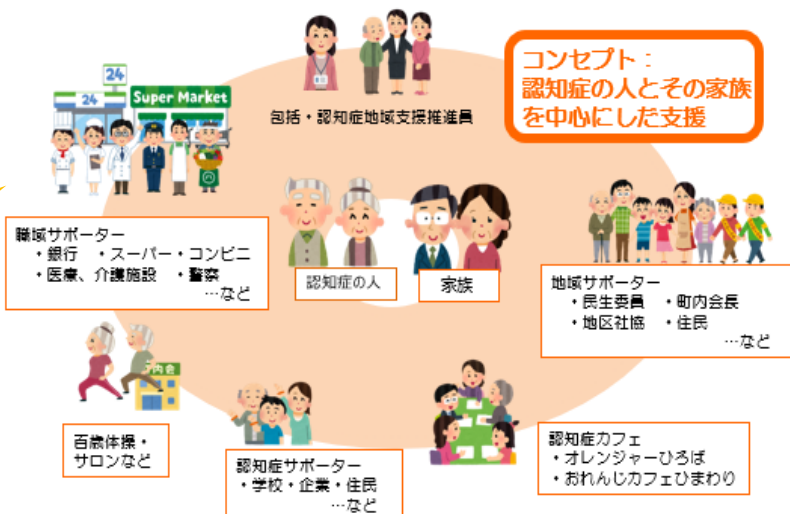
／庚午版チームオレンジ結成です／



庚午版チームオレンジとは…

認知症のご本人とその家族を中心とした支援をする小さなチームオレンジと小さなチームを見守り支えていく大きなチームオレンジの二つで構成されています。

誰もが安心して暮らし続けられる庚午の街づくり
チームオレンジ「オレンジともしびの輪」結成!!



認知症カフェ

おれんじカフェひまわり

日時：毎月第3木曜日
10:00～11:30
場所：草津公民館

オレンジアールひろば

日時：毎月第3土曜日
10:00～13:00
場所：庚午のおうち



年末年始が近づき、おせちの広告を目にする機会が増えてきました。
年始は「餅を詰まらせて救急搬送された」というニュースが毎年流れます。

その背景には

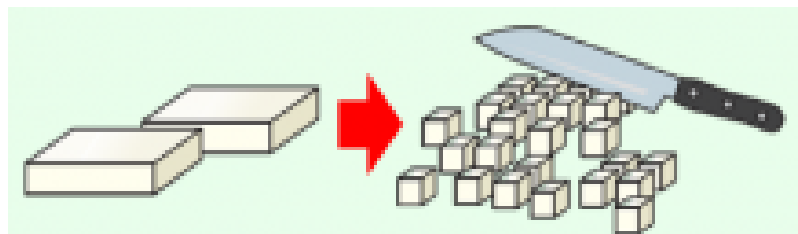
- 1) 歯の減少
- 2) 噛む力と飲み込む力の低下
- 3) 唾液量の減少
- 4) 咳の力の低下

があります。

窒息事故につながりやすい食材の1位は餅

餅での **窒息事故** を防ぐには、

- ① 1～2cm大に小さく切る
- ② 温かいと引っ付きやすく伸びるため、適度に冷めた状態にする
- ③ 食べる前にお茶を飲んで口を潤す
- ④ よく噛んで、飲み込んでから次の1口を入れる
- ⑤ そして食べることに意識を集中することが大切です!!



おいしく安全に食べて、
良い年をお迎えください

①インフルエンザ予防接種 ②新型コロナウイルス感染症定期接種 助成制度のご案内

対象者

65歳以上の方

または、60～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、その障害が身体障害者手帳1級に相当する方

実施期間

はじまっています！

～令和7年1月31日まで

回数

1回

接種料金

自己負担額

①1,600円 ②3,200円



詳しくは、チラシをみてください。
かかりつけの先生に相談の上、
接種しましょう

～消費者被害啓発～

ロマンス詐欺に注意！！

出会いを求めるシニアたちが標的に
被害にあった半数以上が、50代以上！！

ロマンス詐欺とは…

SNSやマッチングアプリなどを通じて出会った者と実際にあうことなくやり取りを続けることで、恋愛感情や親近感を抱いてしまい、金銭等をだましとられてしまう詐欺のこと

実際にあったやりとり



「2人の将来のために投資で
お金を増やそう」
「私も離婚経験があるからよくわかる」
「会いたいから旅費を送って」



STOP

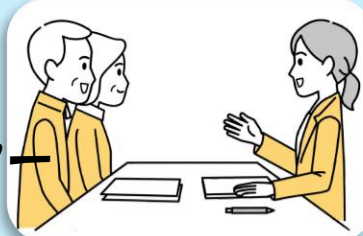
独居や高齢者、離婚歴がある人など心理的に孤独を感じやすい人物が狙われやすく、詐欺師は被害者の**同情心**や**庇護欲**を煽ります！少しでも不安を感じたら、1人で抱え込まず周りの人に相談しましょう！

【相談窓口】
消費者ホットライン

☎：188

広島市消費者生活センター

☎：082-225-3300



編集後記

今年度2回目の広報誌を、読んでくださりありがとうございます。
師走の候、寒さも本格的になってまいりました。皆様、体調の方はいかがでしたしょうか。私事ではありますが、今年度仕事に復帰して久しぶりのパソコン業務。肩こり・腰痛が酷く苦しんでいます（笑）ユーチューブでヨガに勤しんでいるところもあります。皆様も毎日忙しうと思える時間を作って、体を労わってあげてください。令和7年度も、庚午包括をよろしくお願いたします。



（中村愛実）