

庚午小学校区 おでかけマップ



※状況により日時等の変更がある場合があります。

太田川

広島市庚午地域包括支援センター
TEL : 507-1210

番号	名称	日時	場所	番号	名称	日時	場所
①	笑顔あふれるおかえり いきいき百歳体操	毎週日1部:9:30～ 2部:10:30～	デイサービス センターおかえり	②4	らくらくストレッチ	毎週月13:00～	庚午中央会館
②	(仮称)みどりの家 いきいき百歳体操	毎週火曜10:00～	庚午みどりの家	②5	縁側サロン ひなたぼっこ いきいき百歳体操	毎週月曜 夏:9:30～/その他:10:00～	
③	③ グランドゴルフ	毎週月・水・土 夏:8:30～/冬:9:00～	庚午第一公園	②6	こうご元気クラブ いきいき百歳体操	毎週水曜13:30～	
④	ひまわりラジオ体操	毎週火・木 8:30～		②7	庚午カフェ	第1・3火11:00～	庚午のおうち
⑤	室内軽スポーツクラブ	第3火曜8:45～		②8	住まいと暮らしの保健室	毎週火曜10:00～	
⑥	⑥ 民謡クラブ	第2・4木14:00～	庚午北集会所	②9	健康麻雀の会	第1・3・5水13:00～	
⑦	⑦ リハビリ体操クラブ	第1・3水13:00～		③0	オレンジャーひろば	第3土曜10:00～	
⑧	⑧ カラオケクラブ	第1・3火13:00～		③1	いきいき体操 いきいき百歳体操	毎週木曜10:00～	広島銀行 庚午支店 3階
⑨	⑨ 楽話会	年6回10:30～		③2	ひとときの集い	毎週月曜13:30～	ボランティアハウス まりんち
⑩	⑩ 童謡クラブ	第2金曜10:00～		③3	小学唱歌を歌いましょうか	第4土曜13:30～	庚午中3丁目 集会所
⑪	⑪ パソコンクラブ	第2・4木13:00～		③4	のびのびストレッチ	毎週水曜10:00～	
⑫	⑫ 卓球クラブ	第1・3月、毎週土 13:00～		③5	桜はつらつ体操 いきいき百歳体操	毎週月曜9:30～	
⑬	⑬ ふれあい茶話会	年3～4回程度 日時に応じて異なる		③6	ひまわり百歳体操 いきいき百歳体操	毎週金曜9:30～	庚午第三公園
⑭	⑭ 木曜健康クラブ いきいき百歳体操	毎週木曜10:00～		③7	グラウンドゴルフ	毎週月・水8:30～	
⑮	⑮ にこにこ庚午会 いきいき百歳体操	毎週土曜9:30～	⑬ 老人クラブ (鈴の会)に 入会必要	③8	カラオケ	第1・3金13:30～	庚午老人集会所
⑯	⑯ 歩幸会	毎週木13:00～ 年6～7回程度 行先に応じて異なる	行先希望による	③9	元気教室	毎週火14:00～	庚午集会所
⑰	GOGO!ストレッチ	毎週木曜10:00～	マリモコネク ひろば	④0	頭と体の元気教室	毎週金14:00～	
⑱	つながりカフェ	第4日曜13:00～	cafebar&gallery かのえ	④1	仲よし会	毎週金10:00～	
⑲	かのえの会 いきいき百歳体操	毎週火曜14:00～		④2	行庚会 いきいき百歳体操	毎週月10:00～	
⑳	縁側サロンひだまり	第2・4金10:00～		④3	こうご子ども食堂 みんな	第4水17:00～	
㉑	謡曲クラブ	第2・4木10:00～		④4	互近助サロン	第3火13:30～	パークシティ庚午中 (集会所)
㉒	シニア学習室	第1木曜13:30～					
㉓	かのえ こども食堂	第4土曜11:30～					

町名	番号	名称	場所	曜日	時間	会費	内容	町名	番号	名称	場所	曜日	時間	会費	内容
庚午北 1	①	笑顔あふれる おかえり	デイサービス センター おかえり (庚午北1-25-23)	毎週日曜	1部 9:30～10:30 2部 10:30～11:30	無料	いぎいき百歳体操	庚午北 4	②④	らくらくストレッチ	庚午中央 会館 (庚午北4-9-17)	毎週月曜	13:00～14:00	月1,200円	ストレッチ
							②⑤		縁側サロン ひなたたばっこ	毎週月曜		10:00～11:00 夏季9:30～10:30	月100円	いぎいき百歳体操 ※第4月 軽スポーツ	
庚午北 2	②	(仮称)みどりの家	庚午みどりの家 (庚午北2-5-5)	毎週火曜	10:00～11:00	無料	いぎいき百歳体操	②⑥	こうご元気クラブ	毎週水曜		13:30～15:00	月100円	いぎいき百歳体操 その他様々な体操	
	③	④鈴 グランドゴルフ	庚午第一公園 (庚午北2-14)	毎週月・水・土	夏 8:30～ 冬 9:00～	無料	グランドゴルフ	②⑦	庚午カフェ	第1火曜	9:00～12:00	お弁当 800円 (持ち帰り)	お弁当作り		
④	④	ひまわり ラジオ体操		毎週火・木	8:30～	無料	ラジオ体操 ※第3火はラジオ体操 後、軽スポーツ	②⑧	住まいと暮らしの 保健室	毎週火曜	10:00～15:00	1回300円	フラワーアレンジメ ント、コーヒー、手 話講座(別料金要)		
⑤	⑤	室内軽スポーツ クラブ	庚午北 集会所 (庚午北2-14-1)	第3火曜	8:45～ (1時間程度)	無料	モルックなど 軽スポーツ	②⑨	健康麻雀の会	第1・3・5水曜	13:00～16:00	1回300円	麻雀		
⑥	⑥鈴	民謡クラブ		第2・4木曜	14:00～	月300円	民謡	③⑩	オレンジヤー ひろば	第3土曜	10:00～13:00	1回200円	認知症カフェ		
⑦	⑦鈴	リハビリ体操 クラブ		第1・3水曜	13:00～	無料	体操	③⑪	いぎいき体操	毎週木曜	10:00～10:45	無料	いぎいき百歳体操		
⑧	⑧鈴	カラオケクラブ		第1・3火曜	13:00～17:00	月200円	カラオケ	庚午中 2	ひとときの集い	毎週月曜	13:30～16:00	1回200円	手芸、折り紙 雑巾縫い		
⑨	⑨鈴	楽話会		年6回	10:30～	1回500円	吉崎布教使の 訓話		庚午中 3	小学唱歌を 歌いましょうか	第4土曜	13:30～15:00	1回500円	音楽セラピー 指導者の下で唱歌 を歌う	
⑩	⑩鈴	童謡クラブ		第2金曜	10:00～	月100円	合唱	③③		のびのび ストレッチ	毎週水曜	10:00～11:00	月1,000円	ストレッチ	
⑪	⑪鈴	パソコンクラブ		第2・4木曜	13:00～	月100円	パソコン	③④	桜はつらつ体操	毎週月曜	9:30～10:30	無料	いぎいき百歳体操 かみかみ百歳体操		
⑫	⑫鈴	卓球クラブ	第1・3月曜 毎週土曜	13:00～	月150円	卓球	③⑤	ひまわり百歳体操	毎週金曜	9:30～10:30	無料	いぎいき百歳体操 かみかみ百歳体操			
⑬	⑬鈴	ふれあい茶話会	鈴の会 (老人クラブ) に入会必要	年3～4回 程度	日時に応じて異なる	無料	茶話会	③⑥	庚午中グループ グラウンドゴルフ	毎週月・水	8:30～10:00	無料	グラウンドゴルフ 8月休み		
⑭	⑭鈴	木曜健康クラブ		毎週木曜	10:00～11:00	月100円	いぎいき百歳体操	③⑦	庚午中グループ カラオケ	第1・3金曜	13:30～16:00	1回100円	カラオケ、お茶		
⑮	⑮鈴	にこにこ庚午会	行先希望による	毎週土曜	9:30～10:45	月100円	いぎいき百歳体操 かみかみ百歳体操	③⑧	元気教室	毎週火曜	14:00～15:30	1回400円	廃用症候群による 筋力低下予防体操 ※運動強度高め		
⑯	⑯鈴	歩幸会		年6～7回	行先に応じて異なる	交通費 自己負担	ウォーキング	③⑨	頭と体の元気教室	毎週金曜	14:00～15:30	1回400円	認知症の予防体操		
庚午北 3	⑰	GOGO!ストレッチ	マリモコネット ひろば (庚午北2-17-16)	毎週木曜	10:00～11:00	月1,000円	ストレッチ	④⑰	仲よし会	毎週金曜	10:00～12:00	月100円	体操、ストレッチ		
	⑱	つながりカフェ		第4日曜	13:00～15:30	1回100円	おしゃべり	④⑱	行庚会	毎週月曜	10:00～11:00	月100円	いぎいき百歳体操		
庚午北 3	⑲	かのえの会	cafebar&gallery かのえ (庚午北3-5-11)	毎週火曜	14:00～15:00	無料	いぎいき百歳体操 かみかみ百歳体操 ※夏季休みあり	④⑳	こうご子ども食堂 みんな	第4水曜	17:00～18:00	子供 無料 大人 200円	食事の提供		
	㉔	縁側サロン ひだまり		第2・4金曜	10:00～12:00	月100円	シナブソロジー 抹茶	パークシティ 庚午中集会所 (庚午中4-21-26)	互近助サロン	第3火曜	13:30～15:00	月200円	おしゃべり、お茶		
	㉑	謡曲クラブ		第2・4木曜	10:00～	無料	合唱		パークシティ 庚午中集会所 (庚午中4-21-26)	互近助サロン	第3火曜	13:30～15:00	月200円	おしゃべり、お茶	
	㉒	シニア学習会		第1木曜	13:30～	無料	ゲーム、脳トレ トークタイム								
㉓	かのえ こども食堂			第4土曜	11:30～13:00	子供 無料 大人 200円	食事の提供								