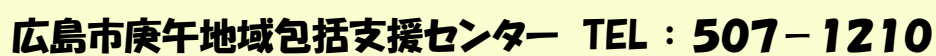


皇津沼田道路



※状況により日時等の変更がある場合があります。

町名	番号	名称	場所	曜日	時間	会費	内容
草津東	①	かもめ体操	草津診療所 (草津東1-11-43)	毎週月曜	10:00～11:00	無料	いきいき百歳体操 その他体操
	②	草津グランド ゴルフ同好会	草津小学校 グランド (草津東2-12-1)	毎週金曜	19:00～20:00	無料	グランドゴルフ ※夏季・冬季休み あり
	③	おれんじカフェ ひまわり	草津公民館 1階 研修室1 (草津東2-20-7)	第3木曜	10:00～11:30	1回100円	認知症カフェ
	④	さわやか体操	草津東 集会所 (草津東2-20-7)	毎週金曜	1部 9:00～10:00 2部 10:00～11:00	偶数月 100円	いきいき百歳体操
	⑤	さわやかクラブ		第2水曜	13:30～15:00	1回100円	地域交流、 おしゃべり (草津東の住民優先)
草津本町	⑥	ラジオ体操	浄教寺 (草津本町1-22)	月～金曜 毎朝	6:30～6:45	無料	ラジオ体操
	⑦	サロン 「クラブ本町」	草津本町 集会所 (草津本町25-3)	第2・4 木曜	13:30～16:00	月100円	カラオケ
	⑧	本町健康体操		毎週水曜	13:30～15:00	無料	いきいき百歳体操 ラジオ体操 ※夏季・冬季休み あり
	⑨	本町折り紙教室		第1月曜	13:00～15:00	1回100円	折り紙
草津南	⑩	笑いヨガ	楽々屋 草津店 (草津南2-6-10)	第4火曜	10:30～11:30	1回100円	笑いヨガ
	⑪	ノルディック ウォーキング		第2火曜	10:30～12:00	無料	ノルディック ウォーキング
	⑫	イントレ (失禁体操)		第1・3 火曜	10:30～11:30	1回500円	椅子に座って行う コアトレ
	⑬	トールペイント教室		第4日曜	13:30～15:00	1回1,500円	トールペイント
	⑭	楽ちゃん百歳体操		毎週月曜	13:30～14:30	1回100円	いきいき百歳体操
	⑮	楽カフェ		第3水曜	10:30～12:00	1回100円	イベント、カフェ
	⑯	スマイル373		毎週火曜	13:30～14:30	無料	いきいき百歳体操 (マンション住民のみ)
草津南	⑰	シティ体操	パークシティ 草津南 (草津南3-4-9)	毎週水曜	9:45～10:30	無料	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操 (マンション住民のみ)
	⑱	ラジオ体操	サンパレス 草津集会所 (草津南2-3-12)	毎週火曜	13:30～14:30	無料	いきいき百歳体操 (マンション住民のみ)
町名	番号	名称	場所	曜日	時間	会費	内容
草津南	①⑧	ラジオ体操	西部埋立 第8公園 (草津南1-16)	月曜以外 毎日	6:30～6:45	無料	ラジオ体操
	①⑨	こども食堂 キャロルハウス	キャロル ハウス (草津南1-5-17)	第3火曜 第3土曜	17:00～ 11:00～13:30	中学生まで 無料 大人300円	カレーライス うどん等
	②⑩	わくわくサロン		第3木曜	10:00～12:00	1回200円	小物づくりなど (昼食あり)
	②⑪	いこいの家 百歳体操	草津老人 いこいの家 (草津南1-16-8)	毎週月曜	9:30～10:30	無料	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操
	②⑫	草々げんき会		毎週金曜	13:30～15:00	月200円	いきいき百歳体操 (月1回茶話会)
	②⑬	バラ色クラブ		毎週木曜	13:00～16:00	百歳体操 のみ無料 1回1,000円	いきいき百歳体操 講師による体操
	②⑭	将棋	草津浜町 集会所 (草津浜町16-7)	毎週金曜	9:00～17:00	無料	将棋好きのための 開放日、道具2セット・ 座布団あり
	②⑮	浜町100歳会		毎週木曜	14:00～15:30	月100円	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操
	②⑯	若葉会 カラオケクラブ	行先による	第1・3 水曜	13:00～15:00	年1,000円	カラオケ
	②⑰	草津新町 1丁目ノーサイド ウォーキング クラブ		毎週金曜	9:30～11:30	無料	ウォーキング
草津南	②⑱	草津新町 1丁目体操クラブ	草津新町 1丁目集会所 (草津新町1-7-11)	毎週火曜	13:15～14:45	無料	体操
	②㉑	けんこう麻雀 サロン373		毎週水曜	12:30～16:30	入会金1,500円 1回100円	麻雀 ※開催回数変更有
	③⑩	みんなで 健康づくり	庚午南 集会所 (庚午南2-28-11)	毎週水曜 (第3水は休み)	10:00～11:30	第1・5は 無料 第2・4は 1回1,000円	第1・5はいきいき百 歳体操など 第2・4は講師による ストレッチ
	③⑪	かのえフレンド		第3水曜	10:00～11:30	1回100円	ラジオ体操 ストレッチ 笑いヨガなど
	③⑫	庚午南サロン はなみずき		第2月曜	10:00～11:30	1回100円	遊び、悩み相談 健康相談
	③⑬	庚午南あすなろ クラブ (健康体操)		毎週木曜	10:00～11:00	無料	いきいき百歳体操
	③⑭	いきいきサロン そよ風	庚午南住宅 集会所 (庚午南1-26-26)	毎週金曜	10:00～11:30	無料	いきいき百歳体操
	③⑮	広島西 グランドゴルフ	西区スポーツ センター (庚午南2-41-1)	毎週火曜 金曜	9:00～11:00	年1,000円	グランドゴルフ