

あなたのまちの

高齢者の総合相談窓口



地域包括だより

鈴が峰
地区版

令和7年度【第24号】広島市井口台・井口地域包括支援センター



人生100年時代です！健康寿命延伸につながるフレイル予防してありますか？



多数参加あい
大盛況でした



「わがまち鈴が峰で元気に生きよう講座」

令和7年10月1日（土） 開催
～フレイルとサルコペニア～講座

荒木脳神経外科病院

講師：理学療法士 佐藤 優子 先生

令和7年11月1日（土） 開催
～気になる膝と腰のお話し～講座

コールメディカルクリニック広島

講師：理学療法士 馬上 泰次郎 先生

膝や腰の痛みの軽減やフレイル予防のための生活習慣について、ユーモアを交えてわかりやすく説明していただきました。皆様、真剣に聞かれていました。



鈴が峰小学校で認知症サポーター養成講座を開催！



カルタいっぱい
取れたよ



小学3年生の皆さんが認知症アドバイザーのお話と認知症カルタで学びを深めました。

消費者被害にあわないために～誰かの気づきが被害を防ぎます～

最近多いのが警察官や役所職員を名乗る電話です。「あなたの口座が犯罪に使われている」「逮捕状が出ている」こんな言葉には要注意！！そして未だに多いのが「オレオレ詐欺（必ずしも家族を名乗るものだけではない）」等です。日々、手口も巧妙化して皆様を狙ってます。



広島市によると、2025年12月末時点で「特殊詐欺被害」の発生件数・被害額は前年より大幅に増加しています。不審な状況あればひとりで悩まず周囲の人に相談しましょう。



地域包括支援センターにも
お気軽にご相談ください。

裏面もあります

2040年には613万人が認知症になると試算されており、すでに私たちは「認知症がごく当たり前の社会」に生きています。

そこで生まれたのが「新しい認知症観」

認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方。



多様な人々みんなので
支え合い、それぞれ
が自分らしく生きる
「地域共生社会」を
目指そう！

→認知症になっても、できることやりたいことができる仕組みが必要。

そこで今年度から、
井口台・井口地区では
チームオレンジ
づくりが始まっています！



チームオレンジとは？

認知症の方本人と共につくる、「認知症の方・家族の希望や悩み・身近な困りごとなど」と「地域の社会資源」をつなぐ、支え合いの仕組みの事です。

認知症サポーター養成講座修了者や認知症アドバイザーなど、認知症の方の支援に関心の高い方々からなるプロジェクトメンバー会を結成！
チームオレンジについて検討を重ねています。



(イメージ図)

「第1回 認知症ケアカフェ」開催！

日時：令和7年12月13日
場所：こころホスピタル草津
参加者：39名

チームオレンジの輪の部分にあたる、認知症の人やその家族を支援する全ての人と一緒に会し、語り合う会です。支援者同士が繋がり、絆を深めました。



広島市井口台・井口地域包括支援センター

☎501-6681 FAX:276-5541

西区井口2丁目5-19(広電宮島線の井口電停から山側すぐ!)

受付時間：8:30~17:15

定休日：土、日、祝、12/30~1/3

※職員が不在にすることがあります。
相談ご希望の方は事前に予約して頂けるとよりスムーズに対応ができます。



青色のひさしが
目印です!!

