

ちとせ新聞



2026年
4月発行

第163号

千歳園
広報委員



施設長 挨拶



このたび4月より、千歳園の施設長を務めさせていただきますこととなりました竹本と申します。

平素より当施設の運営に対し、ご家族の皆様から温かいご理解とご協力を賜っておりますことに、心より御礼申し上げます。

現在、日本は世界でも類を見ない速度で高齢化が進み、介護を取り巻く環境も大きな転換期を迎えています。国においては、住み慣れた地域で最期まで暮らし続けることを目指す「地域包括ケアシステム」の推進が進められており、介護保険制度も定期的な見直しが行われています。こうした制度改定の背景には、限られた社会資源の中で、より質の高い高齢者サービスを持続可能な形で提供していくという大きな課題があります。

そのような時代において、私たち高齢者施設に求められる役割は、単に生活を支援する場としてだけでなく、ご利用者様一人ひとりの人生や尊厳を大切にしながら、地域やご家族様とともに支えていく拠点であることだと考えております。

当施設におきましても、日々のケアの質の向上はもちろんのこと、職員の専門性の向上やチームケアの充実を図りながら、法人理念のもとご利用者様が安心して穏やかな日常を過ごしていただける環境づくりに努めてまいります。

また、ご利用者様の生活を支える上で、ご家族の皆様とのつながりは欠かすことのできない大切なものです。施設での生活の様子を丁寧にお伝えしながら、皆様と共にご利用者様の暮らしを支えていける関係を大切にしていきたいと考えております。

今後とも、職員一同力を合わせ、地域社会から信頼される施設づくりに取り組んでまいります。

引き続き温かいご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

施設長 竹本 朋樹

新任・異動

職員紹介

- ①座右の銘
- ②趣味



特養
介護士
下野 泰志
しもの やすし

- ①一期一会
- ②アウトドア



養護
支援員
池上 仁
いけがみ まさし

- ①明日は明日の風が吹く
- ②カラオケ



特養
介護士
遠藤 新太
えんどう あらた

- ①進歩し続けられない限りは後退していることになるのです。目的を高く掲げなさい。
- ②旅行・音楽



庚午包括
保健師
有田 友梨
ありた ゆり

- ①案ずるより産むが易し
- ②ライブ



井口台・井口包括
保健師
山崎 早織
やまさき さおり

- ①一期一会
- ②ミュージカル鑑賞

特養

2月、特養では節分行事を行いました。鬼に扮した職員に向かって、「ご利用者様には丸めた新聞紙を使い、豆まきを楽しんでいただきました。」
 「鬼は外！福は内！」と元気な掛け声とともに一生懸命に投げられる姿が見られ、笑顔あふれるひとときとなりました。

職員一同、ご利用者様が今年も健やかに穏やかな日々を過ごしていただけるよう願っております。



また、少しずつ暖かい日が増え、園周辺では梅や桜の花が咲き始め、春の訪れを感じられる季節となりました。

施設の窓から外の景色をご覧になったご利用者様からは、「今年もきれいに咲いたね」「もう春じゃね」といった声が聞かれ、自然と笑顔がこぼれていました。

養護

養護では、4月から『デイホーム』が本格的に始まります！！
 2月・3月のお試し期間では、鬼の壁画やひな祭りのお壁面制作を行い、季節感を感じながら制作活動を楽しむことができました。

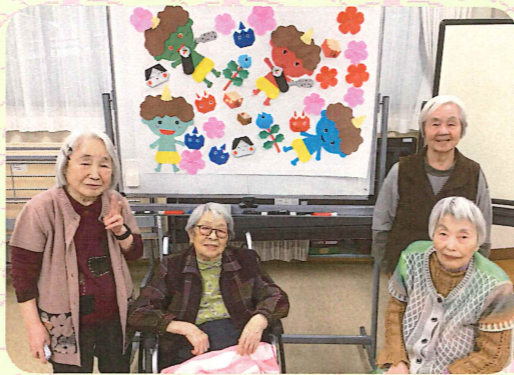
制作では普段より長くご利用者様と関わることができ、皆さま手先を動かしながら一生懸命取り組まれています。

「かわいいね」「またやりたいね」といった声も多く聞かれ、完成した作品に喜ばれる姿がとても印象的でした。

また、別の曜日には専門職支援の講師による集団体操も実施していきます。

皆さま一緒に体を動かすことで、健康づくりや意欲の向上にもつながることを期待しています。

4月から本格的に始まる『デイホーム』をぜひ楽しみにしてください。



医務

春は暖かい日が増える一方で、朝晩との寒暖差が大きくなる季節です。こうした気温の変化に体がうまく対応できないと、自律神経の働きが乱れ、体温調整が難しくなります。その結果、だるさやめまいなどの心身の不調が現れることがあり、これを「寒暖差疲労」といいます。

寒暖差に負けない体づくりのためには、バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動など、日々の生活リズムを整えることが大切です。規則正しい生活を心がけ、自律神経の乱れを予防しましょう。

居宅介護支援事業所

介護保険を使って利用できる福祉用具は、毎日の暮らしをそっと支えてくれる心強い存在です。手すりがあるだけで立ち上がりの不安が軽減され、歩行器があれば「今日は少し外まで歩いてみようかな」という気持ちが生まれます。

福祉用具は、できることを制限するものではなく、むしろ「自分でできること」を増やしてくれる道具です。ご本人の安心はもちろん、ご家族様の負担の軽減にも役立ちます。

暮らしの中に小さな安心が増えることで、毎日少しずつ、ほっこりと温かい時間へと変わっていきます。

follow Me



千歳園もついに！

Instagram

はじめました！！



利用者様の様子を発信していきます！

フォローをよろしくお願ひします♪

苦情結果報告

令和八年 一月～三月

苦情件数 〇件

