井口台・井口地域包括支援センター　運動の場(拠点)

井口・井口明神圏域

R7 年 10 月現在

未来の自分のために　目指せ！貯筋！貯筋！貯筋！

井口台３丁目

井口台集会所

井口台小学校

井口台４丁目

井口台中学校

鈴が峰公民館

ピュアクック

鈴が峰町

鈴が峰会館

鈴が峰小学校

井口台２丁目

井口台１丁目

フジ

井口１丁目

西　広　島　バ　イ　パ　ス

井口４丁目集会所

⑤

井口４丁目

井口鈴が台３丁目

井口鈴が台１丁目

井口・井口地域
包括支援センター

老人いこいの家

②

井口地区社協
井口集会所

①

JA

新井口駅
商工センター入口

草津新町２丁目
集会所

⑧

アルパーク北棟

草津新町２丁目

井口４丁目
第２集会所

⑥

交番

鈴が台会館

井口公民館

③

井口鈴が台２丁目

井口２丁目

井口

⑩

井口明神
中央集会所

アルパーク東棟

アルパーク西棟

⑨

井口明神小学校

修大付属
鈴峯中・高校

井口３丁目集会所

スパーク

東営住宅

④

井口３丁目

井口明神３丁目
集会所

井口明神２丁目
集会所

⑪

井口明神２丁目

井口明神１丁目

アルク

修大付属
協創中高前

井口５丁目集会所

⑫

井口明神３丁目

井口高校

井口中学校

西警察署

広島工大高校

⑦

井口５丁目

商工センター

広島市井口台・井口地域包括支援センター
TEL：082-501-6681

【井口地区】

	名　称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費	対象者
①	**井口集会所** **いきいき百歳体操**	井口集会所 （井口２丁目１−３）	毎週火曜日 10:00〜11:30 第３火曜日休	いきいき 百歳体操	100 円/月	井口 1．２丁目
②	**第１明青会** **いきいき百歳体操**	ＪＡ(農協)井口２階 （井口 2-5-29）	毎週木曜日 13:00〜15:00	いきいき 百歳体操	1 回 100 円	井口 1・2 丁目 住民
③	**いきいき** **鈴が台体操**	井口公民館 （井口鈴が台 2-14-8）	毎週水曜日 14:30〜15：30	いきいき 百歳体操	500 円/月	井口鈴が台 住民
	井口はつらつ隊		毎週金曜日 13:30〜15:30	いきいき 百歳体操	300 円/月	どなたでも
④	**井口３いきいき体操**	井口３丁目集会所 （井口 3-4-1 市営住宅１階）	毎週木曜日 10:00〜11:30	いきいき 百歳体操	200 円/月	井口３丁目住民
⑤	**井口さくら** **いきいき百歳体操**	井口４丁目集会所１階 （井口 4-41-5）	毎週月曜日 13:30〜14:30	いきいき 百歳体操	無料	井口４丁目住民
⑥	**井口元気体操**	井口４丁目第２集会所 （井口 4-7-17-15）	毎週金曜日 13：30〜15：30	いきいき 百歳体操	無料	井口４丁目住民
⑦	**井口５丁目** **健康長寿体操**	井口５丁目集会所 （井口 5-24-20）	毎週月曜日 13:30〜15:00	いきいき 百歳体操	200 円/月	井口５丁目住民

【井口明神地区】

	名　称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費	対象者
⑧	**草津新町二丁目** **いきいき百歳体操**	草津新町２丁目集会所 （草津新町 2-9-8）	毎週火曜日 10:00〜11:00	いきいき 百歳体操	200 円/月	どなたでも
⑨	**アルパいきいき体操**	アルパーク西棟 無印良品店内 1F （草津新町 2-26-1）	毎週火曜日 10:30〜12:00 （第５週は休み）	いきいき 百歳体操	無料	
⑩	**井口明神１丁目** **いきいき 100 歳体操**	井口明神中央集会所２階 （井口明神 1-6-1）	毎週金曜日 10：00〜11：00	いきいき 百歳体操	1 回 100 円	
⑪	**井口明神２丁目サロン** **いきいき百歳体操**	井口明神２丁目集会所 （井口明神 2-10-1）	毎週月曜日 10:00〜11:30	いきいき 百歳体操	1 回 100 円	
⑫	**さわやか太極拳**	井口明神３丁目集会所 （井口明神 3-3-11）	毎週火曜日 13:30〜15:00	太極拳	1500 円/月	
	井口明神３丁目サロン **いきいき百歳体操**		毎週水曜日 9：30〜11：00	いきいき 百歳体操	1 回 100 円	