

かめやま百歳通信

第3号

亀山南学区

さくらんぼ



亀山学区

いきいき体操グループ





拠点名：さくらんぼ 場所：虹山会館 日時：毎週月曜日 13：30～

—アピールポイントを教えてください。

歌好きな方が集まって体操をしています！

—かめやま百歳通信を見て下さる方へひと言！

体操後に約60分、カラオケ（演歌）や談笑をしています。一緒に楽しみませんか？



拠点名：いきいき体操グループ 場所：亀山集会所 日時：毎週木曜日 13：30～

—アピールポイントを教えてください。

年末は、お茶会（コーヒーやケーキ）や忘年会を企画しています！

—かめやま百歳通信を見て下さる方へひと言！

新しい方もぼちぼち参加されています。一緒に体操をしませんか？

問い合わせ先

広島市亀山地域包括支援センター

〒731-0231 広島県広島市安佐北区亀山4丁目2-36

TEL 082-819-0771

