

亀山包括だより

第18号

令和8年6月発刊

発行元：広島市亀山地域包括支援センター



広島市から委託を受けた高齢者のための相談所です



～こんなことに困っていませんか？～



介護保険のサービスを利用したい、どうすればいいの？

- ・ひとり暮らし、高齢者だけなので今後の生活が不安
- ・車いすや手すりって買うの？、借りるの？
- ・足腰が弱ってきたので運動がしたい
- ・今までできていたことができなくなった、病気で動けない など



近所に心配な人がいる…

消費者詐欺？（オレオレ詐欺？）
地域の集まりで何か話（講座）をしてほしい

家族が認知症かもしれない
認知症について知りたい



お気軽にご相談ください。
秘密は守ります。費用はかかりません。

第2回 おおもじフリマ・フードフェスタに参加しました



令和8年5月10日（日）に参加し、安佐北保健センターと合同で相談コーナーを開きました。

安佐北保健センターは体組成測定、亀山包括は握力測定を実施し、5歳のお子様から90歳代の方まで、91名の方の測定をしました。

「なかなか握力を測る機会がないのでよかった」との声も聞かれました。今後、このような機会がございましたら、是非お立ち寄りください。無料です！

握力測定



ー地域での「気づき」が高齢者虐待の早期発見につながりますー



身体的虐待

殴る・蹴る等の暴力的な行為で身体に痛みや外傷を与えたり、身体を拘束し自分で動くことを制限すること。



介護・世話の放棄・放任

(ネグレクト)

食事や排泄、入浴、洗濯等身の世話や介助をしない等により高齢者の心身を衰弱させること。



心理的虐待

怒鳴る、悪口を言う、侮辱する、脅す無視をするなどして、精神的な苦痛を与えること。



性的虐待

わいせつな行為をしたり、させたりすること。



経済的虐待

本人の合意なしに財産や年金、金銭を使用し、本人の希望する金銭の使用を理由なく制限すること。

高齢者虐待が疑われる場合の「サイン」の一例として以下のものがあります。

【高齢者からのサイン】

- ・おびえた表情や、体を萎縮させている。
- ・身体にあざや傷がある。
- ・衣服・身体の清潔さが保たれていない。
- ・やせが目立ったり、急な体重の減少がある。
- ・「怖い」「痛い」「怒られる」「家にいたくない」「殴られる」といった発言がある。



【養護者からのサイン】

- ・「早く死んでしまえ」など否定的な発言がある。
- ・コミュニケーションをとろうとしない。
- ・住環境が不適切である。
- ・菓子パンのみの食事など、適度な食事が準備されていなかったり、食べるものにも困っている。

【地域からのサイン】

- ・自宅から、高齢者や介護者・家族の怒鳴り声や悲鳴・うめき声、物が投げられる音が聞こえる。
- ・近所付き合いがなく、訪問しても高齢者に会えない。または嫌がられている。
- ・電気、ガス、水道が止められていたり、新聞、家賃等の支払いを滞納している。

あなたの周りに虐待を受けていると思われる高齢者はいませんか？

気になることがございましたら、下記連絡先までご連絡ください。

広島市亀山地域包括支援センター

〒731-0231 広島市安佐北区亀山4丁目2-36

TEL (082) 819-0771 FAX (082) 814-0501

月曜日～金曜日 8時30分～17時15分

最寄りのバス停：下大毛寺

駐車場：建物右側に2台分

