



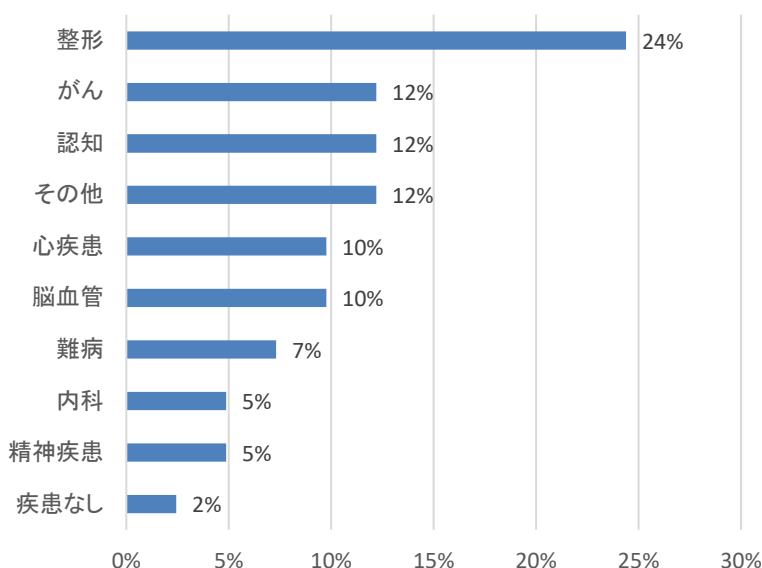
地域包括だより

**井口台
地区版**

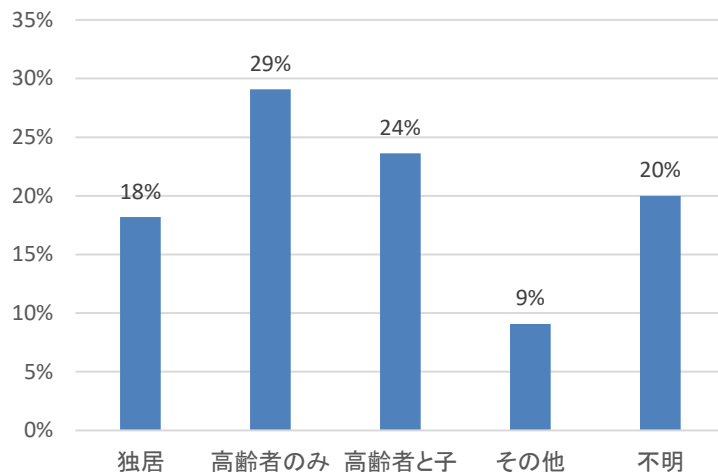
令和7年度【第25号】広島市井口台・井口地域包括支援センター

井口台地区の総合相談から地域の取組を知ろう！

相談時の主な疾患 (n=41)



相談対象者の世帯分布 (n=55)



※令和7年度 新規相談実績より

(特徴)

- 最も多かった相談は整形疾患。坂道が多い地域特性から、転倒予防やフレイル予防が大切！
- 高齢者と子の世帯からの相談も多く、世帯の形に関わらず相談が寄せられています。

 地域の皆様と一緒に、健康づくりに取り組んでいます！
 あなたも参加してみませんか？

令和8年10月5日(月) 井口台エルモ 健康相談会を開催します

時間：
 1部 10:00～
 (受付:10:00～10:30)
 2部 11:00～
 (受付:11:30～11:30)

場所：
 井口台エルモ
 (井口台1丁目5-20)

- (内容)
- 歩行姿勢チェック
 - 骨密度測定
 - フレイルチェック
 - 相談コーナー
 - パンフレットコーナー



「広島市」より引用

 (詳しくは包括まで
お問合せください)

 井口台地区では毎週、
計6か所の体操教室が活動中です

フジ井口店百歳体操



毎週火曜日
 A) 9:30～10:30
 B) 10:45～11:45
 inフジ井口店2階



立ち上げ3年目の拠点です。
 参加者増加により、R8年4月から2グループ制になっています！ご参加をお待ちしております。

裏面もご覧ください

支えあいの輪で虐待を防ごう！

高齢者虐待は 誰にでも起こりうる問題です

「高齢者虐待」って
なんだろう？

～気づき・声かけ・つながることが早期発見と防止につながります～

高齢者虐待とは？

高齢者（65歳以上の方）の尊厳を傷つける行為には
5つの種類があります。

身体的虐待



高齢者の体をたたく、つねる、なぐるなどの暴力や、不必要に体をしばったりすることなど

心理的虐待



高齢者に対して、脅し、侮辱などの言葉や威圧的な態度、無視等によって精神的苦痛を与えるなど

性的虐待



高齢者を懲罰的に裸にして放置したり、性的行為を強要することなど

介護・世話の 放棄・放任



介護が必要な高齢者に対して、日常の世話や介護をせず、放置する。また適切な医療を受けさせないなど

経済的虐待



本人の合意なく、財産や金銭を使用する。また、理由なく金銭の使用を制限するなど

こんなことが気づきのきっかけ・・

- ☐ 介護に疲れ、悩んでいる様子の方はいませんか。
- ☐ イライラしたり、大きな声や物音が聞こえませんか。
- ☐ アザやコブがあるなど変わった様子の方はいませんか。
- ☐ いつも同じ着衣など不衛生な状況の方はいませんか。
- ☐ 介護をしていて「もう限界…」とすることがある。
- ☐ 何度も同じことを言われると、強い口調になってしまう。
- ☐ 本人に優しくしたいのに、できない自分に落ち込む。

ポイント！

「高齢者虐待」の当事者（本人と養護者）を守るためには、皆様の気づきと早期発見が重要となります。もし気になる方がおられましたら、広島市または地域の総合相談窓口である地域包括支援センターまでお気軽にお電話ください。



広島市井口台・井口地域包括支援センター

☎501-6681 FAX:276-5541

西区井口2丁目5-19(広電宮島線の井口電停から山側すぐ!)

受付時間:8:30~17:15

定休日:土、日、祝、12/30~1/3

※職員が不在にすることがあります。
相談ご希望の方は事前に予約して頂けると
よりスムーズに対応ができます。



青色のひさが
目印です!!

