

地域包括だより

鈴が峰
地区版

令和8年度【第25号】広島市井口台・井口地域包括支援センター

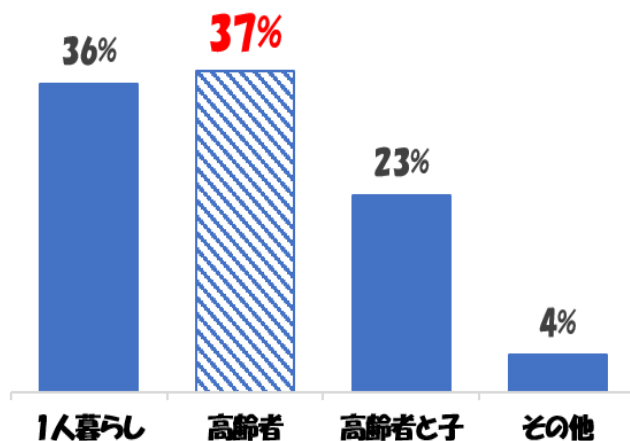


鈴が峰地区の総合相談から地域の取組みを知ろう！

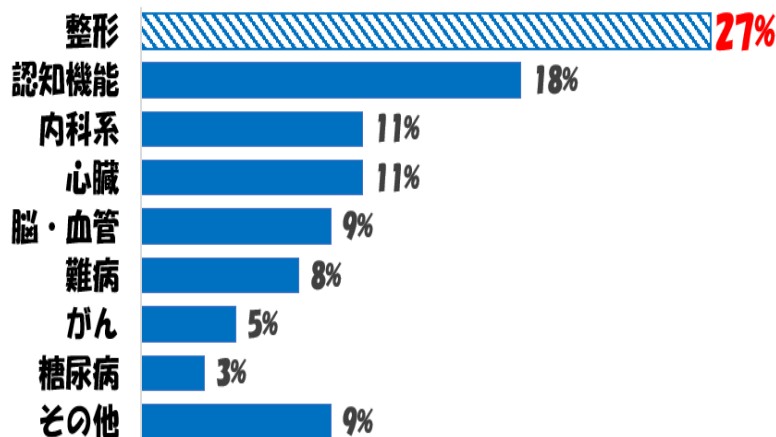


※令和7年度 新規相談実績より

世帯別割合 (n=70)



相談時の主な疾患 (n=66)



(特 徴)

- 鈴が峰地区は、高齢化率が高いこともあり、高齢者世帯からの相談を多くいただきました。
- 相談内容は整形に関することが最多となりました。骨折や転倒を予防するために、バランスの良い食事や自宅で行える運動に取り組んで行きましょう！



今年度も講座を開催します！！



わがまち鈴が峰で元気に生きよう講座

鈴が峰会館で開催！

共催：鈴が峰地区社会福祉協議会、チームアップ鈴が峰、
広島市井口台・井口地域包括支援センター

● 10/31 (土) 10:00～11:45
お口のお話、歌をうたってお口の体操

● 11/21 (土) 10:00～12:00
+ αで栄養バランスアップ (試食会)

予定 2/6 (土) 10:00～11:45
認知症サポーター養成講座・劇

予定 3/6 (土) 10:00～11:45
成年後見とかけはし、三味線演奏

*参加費・参加方法等については、毎月発行の
鈴が峰社協だより「すずがみね」でご確認ください

エール

～最期まで自分らしい人生を送りたいあなたに～
鈴が峰公民館で開催！

共催：鈴が峰公民館

超高齢社会を生きる中でこれからの生活について、
今のうちから学び考える機会にしましょう！

● 10/28 (水) 13:30～15:00
豊かな老後のために知っておきたいお金の話

● 11/11 (水) 13:30～15:00
認知症、これからの暮らしに備える

● 12/2 (水) 13:30～15:00
リズムステップで楽しく体を動かしましょう！

*参加方法等については鈴が峰公民館だよりでご確認ください

裏面もご覧ください

支えあいの輪で虐待を防ごう！

高齢者虐待は 誰にでも起こりうる問題です

「高齢者虐待」って
なんだろう？

～気づき・声かけ・つながることが早期発見と防止につながります～

高齢者虐待とは？

高齢者（65歳以上の方）の尊厳を傷つける行為には
5つの種類があります。

身体的虐待



高齢者の体をたたく、つねる、なぐるなどの暴力や、不必要に体をしばったりすることなど

心理的虐待



高齢者に対して、脅し、侮辱などの言葉や威圧的な態度、無視等によって精神的苦痛を与えるなど

性的虐待



高齢者を懲罰的に裸にして放置したり、性的行為を強要することなど

介護・世話の 放棄・放任



介護が必要な高齢者に対して、日常の世話や介護をせず、放置する。また適切な医療を受けさせないなど

経済的虐待



本人の合意なく、財産や金銭を使用する。また、理由なく金銭の使用を制限するなど

こんなことが気づきのきっかけ・・

- ☐ 介護に疲れ、悩んでいる様子の方はいませんか。
- ☐ イライラしたり、大きな声や物音が聞こえませんか。
- ☐ アザやコブがあるなど変わった様子の方はいませんか。
- ☐ いつも同じ着衣など不衛生な状況の方はいませんか。
- ☐ 介護をしていて「もう限界…」とすることがある。
- ☐ 何度も同じことを言われると、強い口調になってしまう。
- ☐ 本人に優しくしたいのに、できない自分に落ち込む。

ポイント！

「高齢者虐待」の当事者（本人と養護者）を守るためには、皆様の気づきと早期発見が重要となります。もし気になる方がおられましたら、広島市または地域の総合相談窓口である地域包括支援センターまでお気軽にお電話ください。



広島市井口台・井口地域包括支援センター

☎501-6681 FAX:276-5541

西区井口2丁目5-19(広電宮島線の井口電停から山側すぐ!)

受付時間:8:30~17:15

定休日:土、日、祝、12/30~1/3

※職員が不在にすることがあります。
相談ご希望の方は事前に予約して頂けると
よりスムーズに対応ができます。



青色のひさが
目印です!!

