

敬老式典

ちとせ新聞



2026年
10月発行

第165号

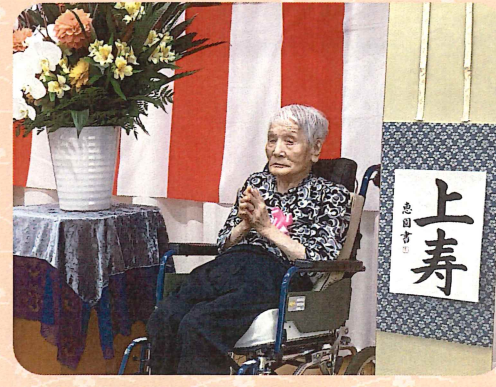
千歳園
広報委員会



敬老式典を開催しました

九月二十日、今年度も敬老式典を特養・養護合同で開催し、上寿・百寿・珍寿・米寿を迎えられた皆様を心よりお祝いしました。式典には、お祝いの対象となられた方をはじめ、多くのご利用者様にご参加いただき、会場全体でご長寿をお祝いしました。ボランティアの皆様によるフラダンスも披露され、華やかな舞台に会場は笑顔と温かな拍手に包まれました。これからも皆様が健やかに、その人らしく笑顔あふれる毎日を過ごされますよう、職員一同、心よりお祈り申し上げます。

養護では午後から、職員によるピアノ演奏会を開催しました。美しいピアノの音色に耳を傾けながら、季節を感じる高木の生菓子を味わっていただき、心安らぐひとときを過ごしていただきました。



特 養

夏から初秋にかけて、楽しい行事を開催しました！

7月は「おやつバイキング」7種類のケーキと、プリン・ゼリー・羊羹など6種類のおやつの中から、好きなものを4種類ほど選んでいただきました。たくさんのおやつを前に、真剣な表情で悩みながらも、楽しそうに選ばれていました。召し上がる際には「美味しい！」と笑顔があふれ、ミルクレープや抹茶ケーキ、水羊羹が特に人気を集めました。



8月は「夏祭り」養護老人ホームと合同で夏祭りを開催しました。夏祭りならではの雰囲気を楽しみながら、皆様笑顔で過ごされ、夏の楽しい思い出となりました。

9月は「ソフトクリームパーティー」

バナナ、抹茶、チョコミックス、ストロベリーなどの4種類から好きな味を選び、栄養士と一緒にソフトクリーム作りに挑戦しました。冷たいソフトクリームを味わいながら、和やかなひとときを過ごされました。これから、季節を感じる行事を通して、ご利用者様に笑顔あふれる楽しい時間を過ごしていただけるよう企画してまいります。

医 務

十月は、運動会やハロウィン、紅葉狩りなど、秋ならではの行事や楽しみが盛りだくさんの季節です。過ごしやすい気候の中、外出やレジャーを楽しむ機会も増えるのではないのでしょうか。

一方で、朝晩と日中の寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。また、これからの季節は感染症も流行しやすくなるため、手洗い・うがいなどの基本的な感染症対策を心がけ、日頃から体調管理に気を付けていきましょう。

元気に毎日を過ごすためには、栄養バランスのとれた食事や十分な睡眠、適度な運動も大切です。秋の味覚や季節の移り変わりを楽しみながら、規則正しい生活を心がけ、心も体も健やかに過ごしましょう。

笑顔と元気を大切に、これから迎える寒い季節もみんなで乗り越えていきましょう！

居宅介護支援事業所

「住み慣れた地域で、これからも自分らしく暮らしたい」そんな一人ひとりの願いを大切に、私たちケアマネジャーは日々の暮らしに寄り添っています。

ご本人のこれまでの生活や大切にしていること、心身の状態を丁寧に伺いながら、これからやってみたいことや望んでいる暮らしについて、一緒に考えていきます。

さまざまな介護サービスや地域の支え合いをつなぎ、ご本人の思いや希望に沿った生活が続けられるよう支援していきます。

これからも地域の皆さまとともに、「いつもの場所で、いつもの自分らしく」過ごせる毎日を支えていきます。



利用者様の様子を発信していきます！
フォローをよろしくお願いします♪

苦情結果報告

令和八年 七月～九月

苦情件数 〇件